

ОКНАГРАД

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ

РАССРОЧКА

ОКНА
ДВЕРИ
БАЛКОНЫ (под ключ)

Быстро, качественно и недорого!

РЕМОНТНЫЕ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ

ул. Щербакова, 115 (рядом с магазином «Молоко»)

+7 (949) 500-88-83,
+7 (949) 503-40-33

Продажа

Б/У стройматериалов:

- доска толщина 30 и длиной 2-3 метра;
- котел КСТ 16;
- уголь;
- дрова;
- кругляк 2 метра;
- шифер маленький;
- кирпич красный.

+7 949-343-02-18

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
Всех марок

ВЫЕЗЖАЕМ
НА ДОМ

+7 (949) 350-23-72
+7 (949) 350-23-73

РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА

МЯГКОЙ МЕБЕЛИ на дому

+7949-436-37-31

УГОЛЬ

«ОРЕХ» 9 000 - 10 000 рублей

«КУЛАК» 10 500 рублей

«СЕМЕЧКО» 8 200 рублей

УГОЛЬ В МЕШКАХ

+7 (949) 388-91-01
+7 (949) 508-70-81

Гранитные памятники

Изделия из камня

ул. Тухачевского, 2 (за Горным техникумом).

+7 (949) 350-46-96

Спутниковое ТВ, кондиционеры, видео-наблюдение, телевизоры - продажа, ремонт, установка

+7 (949) 0688977,
+7 (949) 3070536

Продам

КОЛОТЫЕ РАСПИЛЕННЫЕ ДРОВА

ВОЗМОЖНА ОПЛАТА КАРТОЙ

+7 (949) 388-15-72
+7 (949) 309-33-20

УГОЛЬ ВСЕХ МАРОК

- песок -отсев
- щебень -дрова

Доставка - бесплатно

+7949-441-61-55

В связи с закрытием комиссионного магазина находящегося по адресу: г. Енакиево, пр. Ленина, д. 56 (Дом Быта), тем, кто сдавал вещи, необходимо забрать их до 30 июля 2024 г. Оставшиеся вещи будут переданы нуждающимся.

Выполним ремонтно-строительные работы

- кровельные;
- бетонные;
- сварочные;
- отделочные;
- кладка блока, кирпича;
- штукатурные;
- асфальтирование;
- установка заборов.

+7 (949) 365-39-29

НА ЗАМЕТКУ

Сладкий ароматный арбуз – любимое лакомство детей и взрослых в летнюю жару. Он освежает и утоляет жажду, не раздражает пищеварительный тракт, и потому его можно съесть много без негативных последствий для здоровья. Сладкий ароматный арбуз – любимое лакомство детей и взрослых в летнюю жару. Он освежает и утоляет жажду, не раздражает пищеварительный тракт, и потому его можно съесть много без негативных последствий для здоровья.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту



НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- купайтесь только там, где есть разрешающие знаки
- не играйте на обрывистых берегах
- на открытой воде (на лодках, плотках, «бананах») одевайте спасательные жилеты
- не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах
- не заплывайте за буйки
- не затевайте опасных игр на воде
- не ныряйте в незнакомых местах

ЕВРОЗАБОР

изготовление
доставка
установка

+7(949) 309-40-24
+7(949) 309-40-22

Продам

газифицированный дом

в пос. Раздоловка, требующий ремонта. Во дворе большой гараж, хозпостройки, асфальт.

Цена 1300 000руб.

+7(949) 592-71-89

ПРОДАМ

УГОЛЬ
АНТРАЦИТ, ОРЕХ,
КУЛАК, СЕМЕЧКА

+7 (949) 372-76-04 Антон

По вопросам размещения РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ Енакиевский рабочий обращайтесь по телефону: +7 (949) 355-45-85

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 5 ПО 11 АВГУСТА 2024 ГОДА

ОВЕН

Сейчас у вас период, наполненный свиданиями и встречами с друзьями. Также удача будет сопутствовать тем, кто собирается отправиться в длительное путешествие, заняться физическими нагрузками, совершить поход по магазинам. Также звёзды будут помогать тем, кто занимается какой-то творческой профессией. Однако, несмотря на наполненность недели разнообразными событиями, не нужно забывать про гармонию и любовь.

БЛИЗНЕЦЫ

Сейчас все проблемы будут решаться с лёгкостью и наладится денежная сфера. Вы на высоте, вы все можете, всё вам под силу. Не бойтесь браться за сложные проекты, потому что в любом случае достигнете поставленной цели с успехом. Также есть вероятность получить приятную прибыль, а вот выходные лучше всего провести со своей половинкой. Период благоприятен для заключения контрактов и договоров, оформления бумаг.

ЛЕВ

Согласно гороскопу на неделю, в этот период вас ждут служебные командировки, также у вас появится возможность путешествовать. У вас большой жизненный опыт и хорошие знания, в связи с этим вас ожидает повышение по службе. Вам могут предложить работу, которая придётся вам по душе. На вас все будут обращать внимание. Удача также сопровождает ваши покупки и участие в лотереи.

ВЕСЫ

Сейчас у вас тот самый период, когда можно решить все свои проблемы, обратившись в государственные учреждения или контактируя с вашими непосредственными коллегами. Именно сейчас настал долгожданный момент, когда вы можете осмелиться и потребовать повышения, даже если вы долгое время не могли решиться на это. Успех точно не за горами, перед вами открываются горизонты.

СТРЕЛЕЦ

В этот период вам можно вести конструктивный диалог, чтобы решение какого-нибудь вопроса привело к благоприятному его разрешению. Вы сможете с пониманием дела отнестись к происходящему. И при этом вы сможете своему окружению показать все свои лучшие качества. Обратите большое внимание на общественные дела, педагогику и воспитание своих детей.

ВОДОЛЕЙ

Этот период будет хорош для того, чтобы общаться с руководством, коллегами, сотрудниками. Сейчас практически все ваши дела будут успешными. Но не нужно разрабатывать новые проекты, а также не рекомендуются совместные работы над проектами с малознакомыми людьми. Вы можете получить финансовую поддержку, например: получите выигрыш, найдёте что-нибудь или вам сделают подарок.

ТЕЛЕЦ

Гороскоп на неделю уверен — сейчас профессиональные интересы у вас должны быть отодвинуты на второй план. Всё внимание должно быть направлено на семью, окружите близких заботой и любовью. Не стоит слишком серьёзно относиться к вопросам карьеры. Позвольте любви захватить вас полностью. Вы искали именно таких отношений, не отказывайте себе в удовольствии.

РАК

Гороскоп на неделю предупреждает — начинается период, когда достигнуть взаимопонимания будет крайне сложно, поэтому нужно проявлять особую выдержку при важных разговорах. Не падайте духом: скорее всего, вы не сможете преодолеть все трудности и препятствия, стоящие на вашем пути. Возможно, лучшим решением будет поменять модель поведения.

ДЕВА

В этот период вам может понадобиться космическая энергия. Можно заниматься любимым делом, но с большим вниманием и осторожностью. Этот период богат перспективным планированием. Это удачное время, чтобы искать новые источники заработка, а также можно изменить сферу деятельности. Вам предстоит принять достаточно важные решения, но выгода такого предприятия может быть сомнительной.

СКОРПИОН

Сейчас вам придётся прилагать определённые усилия в некоторых делах. Это время, когда нужно быть открытым в первую очередь с самим собой, не пытайтесь уходить от возникших проблем. Сейчас лучше всего уделять внимание своим домашним. Ваша помощь будет для них действительно необходима, а вы получите прилив энергии. Неожиданный поворот судьбы может случиться из-за встречи со старыми знакомыми.

КОЗЕРОГ

Расположение планет может вызвать небольшое ухудшение самочувствия. Некоторые почувствуют эмоциональную неустойчивость и тревожность, могут появиться неприятные ощущения в области сердца. При общении с детьми будьте уравновешенными, не переходите на крик и угрозы. Там, где можно договориться, не стоит настаивать на своих правах. Рассчитывайте на помощь друзей.

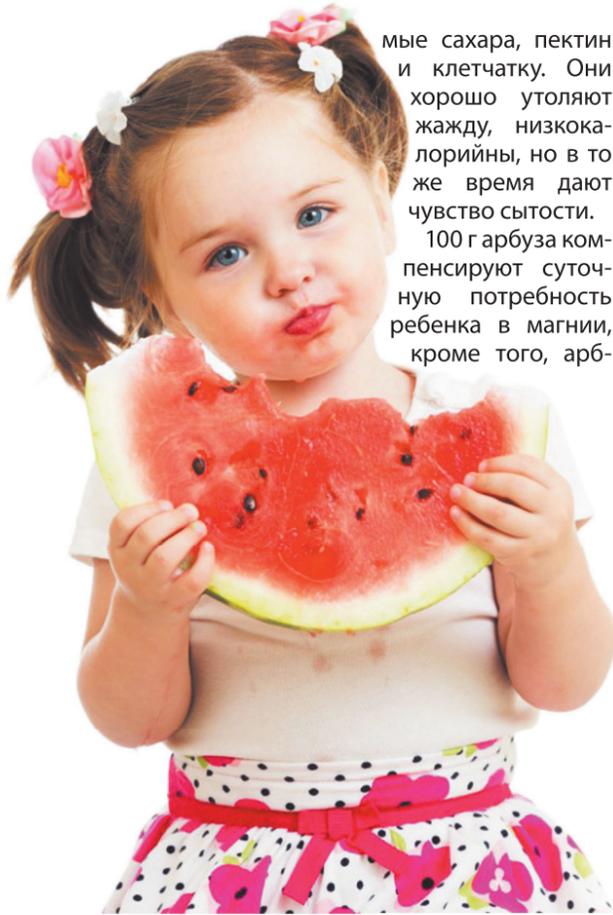
РЫБЫ

У вас возможен приход новеньких на работе. Это скажется благоприятно, так как появится больше желания уделять внимание работе. Надо научиться работать с новыми партнёрами. Переложите часть работы на сотрудников, и вы сможете справиться со своими личными проблемами. Период будет сложным и травмоопасным. С осторожностью относитесь к инициативам незнакомых людей и избегайте любых авантюр.

ДЕТСКИЙ УГОЛОК

АРБУЗ И МАЛЫШ

ДРУЗЬЯ ИЛИ ВРАГИ? ДАВАЙТЕ РАЗБИРАТЬСЯ



Необходимо предварительно вынуть из арбуза все косточки и разрезать мякоть на небольшие кусочки

мые сахара, пектин и клетчатку. Они хорошо утоляют жажду, низкокалорийны, но в то же время дают чувство сытости. 100 г арбуза компенсируют суточную потребность ребенка в магнии, кроме того, арбуз

дины арбуза, так как максимальное количество нитратов скапливается под кожурой. Начинать следует с одной чайной ложки сока, при хорошей переносимости через несколько дней добавить мякоть.

К сожалению, из полезного и вкусного арбуза легко может превратиться в опасный продукт. Неправильные условия хранения и нарушение правил торговли становятся наиболее частой причиной утраты арбузом всех его ценных свойств. Эксперты говорят, что опасаться следует в первую очередь придорожных арбузных развалов, куда стекается некондиционный или забракованный торговыми и санитарными инспекторами товар. По правилам, придорожная торговля бахчевыми культурами вообще запрещена, и товар из таких точек должен изыматься. Несколько часов достаточно, чтобы арбузы впитали в себя содержащиеся в автомобильных выхлопах тяжелые металлы.

Покупайте арбузы там, где они не свалены в кучу, а сложены на товарных лотках под навесом. Посмотрите внимательно, цел ли арбуз. В трещинки на арбузной корке способны попадать грязь и болезнетворные микроорганизмы.

Маша Иванова

Начните с небольшого кусочка — не более 50 грамм и следите за реакцией организма. Если все хорошо, на следующий день порцию можно увеличить до 80-100 грамм.

Но помните, что покупать их лучше не раньше середины августа!

Дело в том, что ранние арбузы, как и слишком поздние, могут содержать в себе нитраты, которыми удобряют бахчи, чтобы урожай поскорее дозрел. Доза веществ, способная вызвать отравление у ребенка, гораздо ниже, чем у взрослых.

Однако арбузы и дыни, купленные, что называется, в сезон, очень полезны — содержат много воды, витаминов, минералов, а также легкоусваиваемые

уз имеет в своем составе фолиевую кислоту, необходимую малышу для правильного развития, соединения железа, которые нужны для профилактики и лечения анемии.

По мнению большинства специалистов, арбуз можно вводить в рацион ребенка с 11-12 месяцев. Лучше давайте малышу мякоть только из сере-

Арбуз – любимая ягода детей. Какое счастье, что арбуз, помимо того, что вкусный, еще и полезный. В нем содержится значительное количество полезных веществ, это диетический продукт, который еще и жажду прекрасно утоляет, что особенно актуально для нашего климата.

Прогноз погоды

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
5	6	7	8	9	10	11
августа						
макс. +27 мин. +20	макс. +28 мин. +19	макс. +28 мин. +17	макс. +31 мин. +18	макс. +31 мин. +19	макс. +32 мин. +21	макс. +32 мин. +22

Коллектив редакции газеты «Енакиевский рабочий» поздравляет с днем рождения

Ольгу Разумову

Всем желаем коллективом,
Чтобы ты была счастливой,
Чтоб цвела от комплиментов,
Ярких, красочных моментов

В каждом дне чтоб много было,
Чтобы жизнь тебя любила.
Чтобы платья в шкаф не лезли,
Чтобы завтрак был полезный,

Чтобы отпуск – в странах дальних,
Впечатлений – нереальных!
Теплоты, добра, веселья,
Поздравляем с днем рожденья!

УГОЛЬ

ВСЕХ МАРОК
(ОРЕХ, КУЛАК, СЕМЕЧКА)

+7 (949) 440-25-26
+7 (949) 350-76-22

Уголь

от производителя
лучших сортов:
семечка, орех, кулак!

Гарантия качества

+7(949) 010-02-88
+7(949) 311-87-17

МЧС ИНФОРМИРУЕТ

СОХРАНЕНИЕ УРОЖАЯ ОТ ПОЖАРОВ - ЗАДАЧА ДЛЯ ВСЕХ ГРАЖДАН!

Уважаемые жители городского округа Енакиево!

Огонь представляет большую угрозу для урожая. Если не уделить должное внимание противопожарной защите урожая, пожаром могут быть уничтожены хлебные поля, объекты переработки и хранения зерна, уборочная техника и т.д. Наиболее частыми причинами пожаров в период уборки урожая являются: неосторожное обращение с огнем, разведение костров, сжигание сухой растительности, пожнивных остатков, мусора, курение в полях и возле них, техническая неисправность автомашин, нарушение правил пожарной безопасности при их эксплуатации, а также выбрасывание вдоль дорог окурков, использованных спичек и других предметов, которые способны воспламенить горючие материалы.

Просим Вас воздержаться от сжигания растительности, стерни, пожнивных остатков, разведения костров, разжигания мангалов (в том числе на территориях частных домовладений, дач, садовых участков, хозяйственных построек и на территории объектов), использования открытого огня, курения в полях, лесах.

Управление по безопасности администрации городского округа Енакиево
Донецкой Народной Республики

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

можно в любом почтовом отделении или у вашего почтальона.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС **28034**

За минувшую неделю с 15.07.2024 г. по 21.07.2024 г. в городе Енакиево на свет появилась **1 девочка**. Всего же, с начала 2024 года, горожан стало на **178** человека больше: на **80** мальчиков и **98** девочек.

