



@ENAKIEVO_RAB



НА КОНСУЛЬТАЦИЮ
К ДОКТОРАМ ИЗ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

СТР. 2



ВЕЛИКИЙ ПОСТ.
КОМУ НЕЛЬЗЯ?

СТР. 6



«ИСКРОМЕТНОЕ»
ДЕЛО
ЮРИЯ ТРОФИМОВА

СТР. 7

Енакиевский РАБОЧИЙ

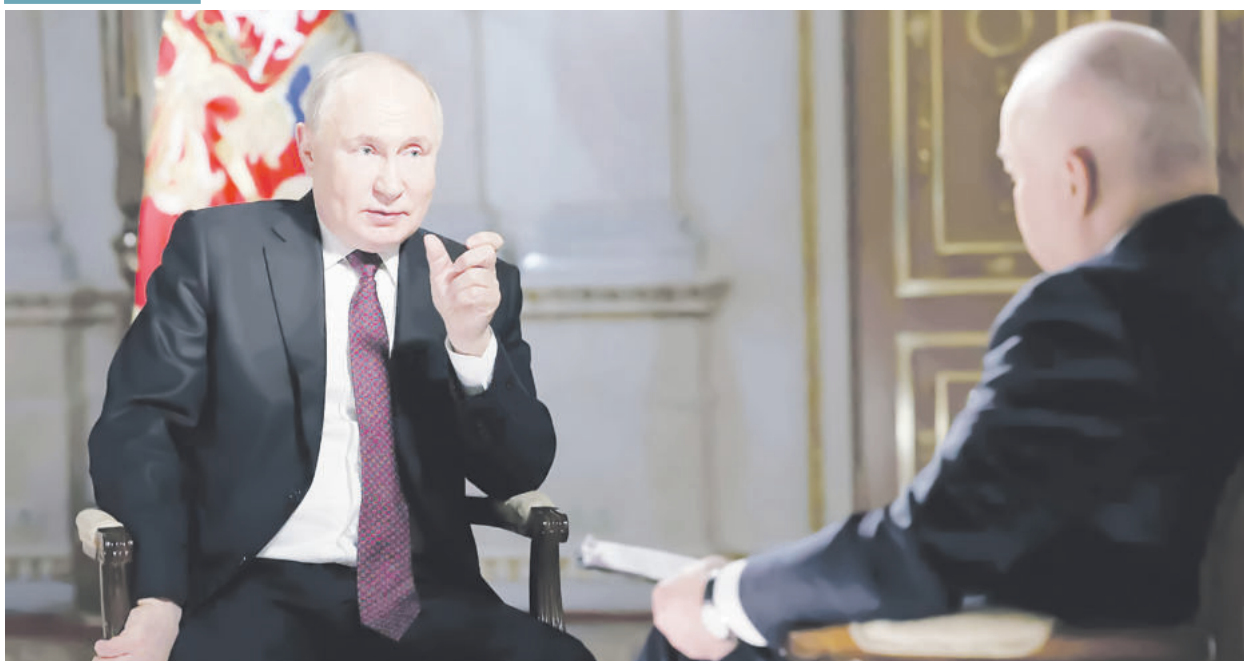


ЧЕТВЕРГ
14 марта
2024 г.

№ 14
(471)

ГОРОДСКАЯ МАССОВАЯ ГАЗЕТА 16+

О ВАЖНОМ



«РОССИЯ СО СВОЕГО ПУТИ НЕ СВЕРНЕТ»

13 марта Президент России Владимир Путин дал развернутое интервью журналисту Дмитрию Киселеву. Лидер страны рассказал о критериях успешной работы, экономических и социальных задачах на ближайшие шесть лет, о будущем России, об отношениях с Западом и многим другом.

Один из вопросов интервьюера напрямую касался новых регионов страны: их интеграции в большую российскую семью, планов их развития.

«Плотность населения в этих регионах всегда была достаточно высокой – климат там замечательный. Что касается Донбасса, то это промышленно развитый регион. Советский Союз столько вложил в этот регион, там все на высоком уровне. Да, конечно, требуются инвестиции, для того чтобы там все было современ-

ным, чтобы производство, условия жизни и труда людей были выстроены совершенно по-другому, не так, как это было пару десятилетий назад.

Что касается Новороссии, то это регион с ярко выраженным, развитым сельским хозяйством. Здесь мы будем делать все для того, чтобы поддерживать и традиционные сферы деятельности, и новые, которые органично вписываются в эти регионы, и в желание людей их развивать. А там, знаете, люди очень талантливые. Больше того, я уже говорил, оттуда уже даже идут налоги в федеральный бюджет.

Да, им нужно на этом этапе помочь, поддержать, вытаскивать на общереспубликанский, на общефедеральный российский уровень. Но они зарабатывают, и зарабатывают очень быстро», – отметил Владимир Путин.

Продолжение – в Вестнике ДНР

С Днем работника жилищно-коммунального хозяйства!

Уважаемые работники жилищно-коммунального хозяйства!
От всего сердца поздравляю вас с профессиональным праздником!



На протяжении многих лет коммунальщики Республики являются нашей настоящей гордостью. Ежедневно, невзирая на любые тяготы и трудности воюющего региона, вы самоотверженно выполняете свой служебный долг и делаете жизнь лучше: заботитесь об уюте и красоте городов и районов, обеспечиваете население теплом и водой, своими заботливыми руками ухаживаете за парками, скверами, площадями, памятниками, дорогами и пешеходными зонами. Люди в оранжевых жилетах вызывают у жителей Донецкой Народной Республики неподдельное чувство уважения и благодарности.

Отдельных слов признательности заслуживают сотрудники отрасли, которые выходят на работу в опасных прифронтовых районах, трудятся вместе с экстренными службами на освобожденных территориях. Спасибо вам за вашу отвагу и преданность делу!

Сегодня одним из наших приоритетов является повышение престижа труда работников отрасли, создание более комфортных условий для работы, полная модернизация системы ЖКХ. Уверен, направленные на это государственные программы дадут ощутимые результаты.

Дорогие друзья! Желаю каждому из вас мира, благополучия, счастья и профессиональных успехов!

Денис Пушилин,
Глава Донецкой Народной Республики

РЕКЛАМА

ВАКАНСИИ

Енакиевский металлургический завод осуществляет набор персонала различных профессий и должностей

- Технологический персонал: агломератчики, выгрузчики горячего агломерата, бункеровщики, дозировщики горячего возврата, машинисты конвейера, машинисты смесительных барабанов, машинисты шихтоподачи, ковшевые, вальцовщики стана горячей прокатки, правильщики проката и труб, машинисты кранов металлургического производства, обжигальщики.
- Грузчики.
- Технологический персонал ТЭЦ-ПВС, слесари КИПиА, контролеры ОТК и другие специальности.

- Ремонтный персонал: слесари-ремонтники, слесари по ремонту ПГТО, электромонтеры по ремонту и обслуживанию электрооборудования, электрогазосварщики, огнеупорщики.
- Транспортный персонал: машинисты тепловозов, помощники машинистов тепловозов, составители поездов, монтеры пути, машинисты экскаватора, водители погрузчика, машинисты перегружателя.

Своевременная выплата заработной платы и социальный пакет гарантированы

Обращаться в отдел кадров по адресу:

г. Енакиево, улица Сталеваров, 47 +7 (949) 495 88 75 или короткий номер 257

Телефоны для справок:

РИТМ ГОРОДА

ПРОГОЛОСОВАЛИ ДОСРОЧНО

ЖИТЕЛИ ГОРОДА СМОГЛИ СДЕЛАТЬ СВОЙ ВЫБОР ПРЯМО НА ПРИДОМОВЫХ ТЕРРИТОРИЯХ



Каждый голос будет учтен

Досрочное голосование на выборах Президента России в ДНР стартовало с 10 марта и продлилось до 14 марта включительно.

Сделано это в целях безопасности и недопущения большого скопления людей на стационарных участках. Чтобы проголосовать, достаточно иметь при себе паспорт.

Голосуют весьма активно. Несмотря на агрессию со стороны украинских боевиков, жители городского округа не боятся участвовать в историческом событии. Многим не удалось скрыть своего волнения при заполнении бюллетеней.

Благодаря тому, что электоральный процесс начался заблаговременно, все желающие имеют возможность реализовать своё избирательное право без отрыва от производственных задач и дел домашних.

КАЧУ НА ВЫБОРЫ

ЕНАКИЕВЦЫ ПРОГРЕЛИ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ МОТОР АГИТАЦИОННЫМ АВТОПРОБЕГОМ

10 марта состоялся автопробег, посвящённый выборам Президента Российской Федерации. Это событие, безусловно, знаковое не только для жителей городского округа, но и для всей республики. Ведь мы впервые имеем возможность поучаствовать в избрании Президента России.

Автолюбители и байкеры яркой колонной, с государственными флагами, проехали по улицам города. Финишной точкой стала стела «Енакиево». Здесь эстафету передали городу Дебальцево.

Целью пробега было привлечь внимание обычных горожан, которые не особо интересуются политикой, к выборам президента России.



Встречные водители приветствовали колонну автомобильными сигналами

ПОЙДЕМ СМОТРЕТЬ

ВСЕ ЖЕЛАЮЩИЕ СМОГЛИ ПОСЕТИТЬ БЕСПЛАТНЫЕ КИНОСЕАНСЫ



Совместный просмотр фильмов с детьми - это замечательная и полезная активность для всей семьи

В преддверии выборов благодаря организациям культуры и кинопроката стартовал проект «Кино для всех», в рамках которого для жителей Республики проходят бесплатные кинопоказы российских фильмов.

Организаторы учли интересы разных возрастных категорий. Для самых маленьких к показу представили замечательный мультфильм «Коты Эрмитажа», а для взрослых зрителей – фильм «Папы против мам». В четверг можно будет посмотреть «Я делаю шаг». В фильме рассказывается история Саши Макарова, который мечтает работать в Москве в престижной школе, а вынужден, как он считает, «прозябать» в Пскове.

Довольными остались все: и дети, которые познакомились с юным котом по имени Винсент, и взрослые, которые рады возможности посетить кинотеатр. Ведь в последние годы этого всем не хватало.

Учитывая то, что 2024 год в стране проходит под эгидой семьи, то совместные походы в кинотеатр могут стать хорошей традицией, которая способна объединить между собой представителей разных поколений и дать возможность провести время вместе.

МЫ ВМЕСТЕ

МЕДИЦИНСКИЙ ДЕСАНТ

СПЕЦИАЛИСТЫ ИЗ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ НАЧАЛИ ПРИЕМ ПАЦИЕНТОВ

В состав бригады вошли терапевты и педиатры, травматолог, лор, окулист, патологоанатом, гастроэнтеролог, акушер-гинеколог, хирург и невролог.



Чтобы работать комплексно и максимально эффективно, в подшефные больницы едут целыми бригадами

Такие мероприятия помогают оказывать своевременную качественную, квалифицированную медицинскую помощь населению городского округа. А для врачей это возможность обмена опытом со специалистами из других регионов России.

Хирург, невролог, терапевты проводят прием пациентов в амбулатории № 1 по адресу г. Енакиево, проспект Горняков, 2А с 8:00 до 15:00 часов.

Врач-гастроэнтеролог проводит приём в поликлинике ГБУ «Городская больница № 2 г. Енакиево» по адресу ул. Фурманова, 4 с 8:00 до 15:00 часов.

Врач-оториноларинголог проводит приём в ГБУ «Городская больница № 1 г. Енакиево» по адресу ул. 60 лет СССР, 37 с 8:30 до 16:00 часов.

Врач-офтальмолог проводит приём в амбулатории № 5 по адресу г. Юнокоммунаровск, ул. Ильича, д.2 с 8:30 до 16:00 часов.

ЗНАЙ НАШИХ

МЕЧТАМ СУЖДЕНО СБЫВАТЬСЯ

НЕ ЗРЯ БОЛЕЛИ МЫ ЗА АЛЕКСАНДРА ЛОСЯ. ПРИЗ В 10 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ ДОСТАЛСЯ ЖИТЕЛЮ ЕНАКИЕВО

35-летний цирковой тренер считает, что его победа как «народника» замотивирует тех, кто так и не решался выйти из зоны комфорта.



Александр готовился проекту и настраивал себя на победу со старта

Александр четко обозначил свою цель участия в шоу — материальный фактор. Для него важно, чтобы его воспитанников знали во всей стране, замечали их старания и достижения особенных деток, чтобы у них была возможность заниматься в комфортных условиях с полноценным оснащением спортивного зала всем необходимым инвентарем.

Конечно, суммы в 10 миллионов рублей недостаточно для осуществления задуманного Александром. Но, как признается сам победитель реалити – шоу «Выжить в Самарканде», это хороший старт.

«РОССИЯ СО СВОЕГО ПУТИ НЕ СВЕРНЕТ»

Начало – на стр. 1

ОБОГНАЛИ ГЕРМАНИЮ, НА ОЧЕРЕДИ ЯПОНИИ

Дмитрий Киселев поинтересовался у Президента, насколько выполнима задача снижения бедности в стране в условиях санкций и СВО.

«Экономика растет, это же факт. Причем факт, который зафиксирован не нами, а международными организациями – экономическими и финансовыми. Мы действительно по паритету покупательной способности обогнали Германию, заняли ее место – пятое место среди крупнейших экономик мира. Экономика Германии сократилась, кажется, на 0,3 % за прошлый год. А мы выросли на 3,6 %», – сообщил Владимир Путин. И добавил, что при развитии теми же темпами у российской экономики в ближайшем будущем есть все шансы занять место Японии и стать четвертой экономикой мира.

Президент подчеркнул, что при этом «есть разница между качествами нашей экономики». «Нам еще очень много нужно сделать для того, чтобы не только по паритету покупательной способности, но и на душу населения у нас была достойная позиция. И второе – нужно, чтобы структура сама менялась, чтобы она стала гораздо более эффективной, современной, инновационной. Вот над этим мы и будем работать», – сообщил глава государства.

Среди главных задач в этом направлении он выделил повышение производительности труда и подготовку квалифицированных кадров.

«Это значит, что мы должны увеличить инновационные начала экономики. Ну, скажем, увеличить плотность роботизации. У нас сегодня, по моему, 10 роботов на 10 тысяч работающих. Нужно, чтобы была как минимум тысяча роботов на 10 тысяч работающих – как в Японии. А чтобы люди могли работать на такой новой технике – не только робототехникой пользоваться, но и другими современными средствами производства, – нужно их готовить. Встает другая проблема: подготовка кадров. Для этого у нас обозначено целое направление, в том числе инженерной подготовки. Мы уже запустили по всей стране 30 таких современных инженерных школ, в этом году запускаем еще 20 – и будет 50. Еще столько же планируем в ближайшие годы. Вот по этим направлениям будем двигаться и развиваться, это будущее нашей страны», – заявил Владимир Путин.

ОБОРОННЫЕ РАСХОДЫ РАЗГОНЯЮТ ЭКОНОМИКУ

Запад пытается втянуть Россию в новую гонку вооружений, подобно тому, как это



ему удалось сделать в 1980-е годы с СССР. Журналист спросил у Президента РФ, хватит ли у страны запаса прочности, чтобы противостоять таким попыткам.

Владимир Путин отметил, что Россия на оборонную промышленность даже сейчас тратит почти в два раза меньше, чем СССР.

«Здесь нужно, чтобы на каждый вложенный в оборону рубль мы получили максимальную отдачу. Действительно, во времена СССР никто не считал этих расходов, никто не гнался, к сожалению, за эффективностью. Оборонные расходы составляли около 13 % ВВП страны. Я не буду ссылаться на нашу статистику, сошлёмся на Стокгольмский институт (Стокгольмский международный институт исследования проблем мира. – Прим. ред.): в прошлом году у нас оборонные расходы составляли 4 %, а в этом – 6,8 %. Заметный рост, но абсолютно не критический», – отметил руководитель государства.

Он добавил, что оборонные расходы разгоняют экономику. «Современная оборонная отрасль у нас хороша тем, что она не просто опосредованно влияет на гражданские отрасли и производство, но и сама, используя инновации, нужные для обороны, использует эти инновации для производства гражданской продукции. Это чрезвычайно важная вещь», – подчеркнул Путин.

«КАЖДАЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ БЕСЦЕННА»

Дмитрий Киселев отметил, что нацистские режимы исчезают только в результате военного поражения, как это было в Германии, Италии, Японии. «То же самое, очевидно, будет и с бандеровским нацистским режимом», – сказал он и спросил Президента, какую цену Россия готова заплатить за эту историческую миссию, выпавшую на ее долю.

«Каждая человеческая жизнь бесценна. Каждая! И потеря родного человека для

любой семьи является огромным горем. Но вопрос в определении того, что мы делаем. Мы пришли на помощь этим людям. (Речь о жителях Новороссии. – Прим. ред.) Если мы бросим сегодня этих людей, то завтра наши потери могут возрасти многократно. И у наших детей не будет будущего, потому что мы будем чувствовать себя неуверенно, будем являться страной третьего, четвертого сорта. С нами никто не будет считаться, если уж мы сами себя не можем защитить. И последствия могут быть катастрофическими для российской государственности», – ответил Владимир Путин.

ГОТОВЫ К СЕРЬЕЗНОМУ РАЗГОВОРУ

Один из вопросов интервьюера касался возможности мирного урегулирования конфликта в условиях, когда США говорят о необходимости нанести России стратегическое поражение. «Мы утверждаем, что открыты для переговоров. Но при этом время добрых жестов прошло. Так что, переговоров не будет?» – поинтересовался у Президента Киселев.

Владимир Путин подчеркнул, что Россия никогда не отказывалась от переговоров, и пояснил: «Когда мы вели переговоры в Турции, вышли с переговорщиками той стороны на толстый фоллиант, проект договора. И выдержка из этого документа была парафирована руководителем переговор-

ной группы со стороны Украины господином Арахамией. Но потом стало известно – сам господин Арахамия поведал об этом миру публично, – что приехал бывший премьер-министр Великобритании господин Джонсон и отговорил их окончательно подписывать и, соответственно, исполнять этот договор. Пошла тема, которую вы сейчас упомянули, – о том, что нужно нанести России поражение на поле боя.

Готовы ли мы к переговорам? Да, но только к переговорам, основанным не на каких-то хотелках после применения психотропных средств, а на тех реалиях, которые сложились, как в таких случаях говорят, на земле».

Президент напомнил и о других невыполненных обещаниях коллективного Запада: не расширять НАТО на Восток, завершить Майдан в 2014 году мирными средствами, исполнять Минские договоренности...

«Нам много чего обещали, поэтому одним обещаний недостаточно. Вести сейчас переговоры только потому, что у них патроны заканчиваются, – это как-то нелепо с нашей стороны. Тем не менее мы готовы к серьезному разговору и хотим разрешать все конфликты, тем более этот, мирными средствами. Но мы должны четко и ясно понимать, что это не пауза, которую противник хочет взять для перевооружения, а серьезный разговор с гарантиями безопасности для Российской Федерации», – заявил Владимир Путин.



ГОРЯЧАЯ ТЕМА

Много внимания было уделено в интервью внешнеполитической направленности. Вашему вниманию – наиболее емкие высказывания российского лидера.

• «Если польские войска войдут на территорию Украины, то, думаю, они оттуда уже не уйдут никогда. Они хотят вернуть те земли, которые считают исторически своими».

• «Английские, американские ракеты, конечно, наносят нам ущерб. Но по сути это не меняет хода боевых действий и тех последствий, которые неизбежно наступают для противоположной стороны».

• «Что касается государств, которые говорят о том, что у них в отношении России нет ника-

ких красных линий, тогда они должны понять, что и в России в отношении этих государств тоже не будет никаких красных линий».

• «С военно-технической точки зрения мы, конечно, готовы к ядерной войне. Наша ядерная триада является более современной, чем любая другая. А таких триад – только вот у нас да у американцев. Но у нас более современная».

• «Американцы развивают все свои ядерные компоненты. Мы тоже. Но это не значит, что они готовы завтра развязать ядерную войну».

«Россия не на перепутье, она на стратегическом пути своего развития, и со своего пути не свернет».

ПОДДЕРЖКА ОТ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА

Журналист спросил у Владимира Путина, как изменилось российское общество и в какой степени он ощущает его поддержку.

«Это очень хорошо, что мы дали возможность этому глубинному российскому обществу проявить себя. У меня такое ощущение: люди давно ждали, чтобы рядовой человек стал востребован государством и от него зависела судьба страны. И вот это ощущение внутренней связи с Родиной, своей значимости при решении ключевых задач, в данном случае в сфере безопасности, оно и подняло на поверхность вот эту силу русского и других народов России», – ответил Президент.

«БУДУЩЕЕ – ЗА ДЕТЬМИ»

Владимир Путин рассказал о том, какую страну он хотел бы оставить внукам. Он отметил, что на первом этапе нужно выполнить все, что было заявлено в недавнем Послании Федеральному Собранию.

«У нас большие планы, они носят совершенно конкретный характер – в сфере развития экономики, в социальной области, в поддержке материнства, детства, семей с детьми, пенсионеров. Вот об этом мы очень мало говорим в последнее время, но у нас и здесь закладываются соответствующие ресурсы: это касается индексации пенсий, различных пособий, долговременного ухода для людей, которые нуждаются в этом. Вообще, я бы хотел сказать, что люди старшего поколения – это те, благодаря кому мы сегодня имеем достаточно прочную, устойчивую государственность, и экономику в том числе. Мы никогда не должны забывать о заслугах старшего поколения, нужно отдавать ему должное, сегодня обеспечивая его благосостояние. Но будущее – за детьми, поэтому я уже говорил о программах в сфере материнства и детства. Но все это делается только на базе экономики. Я рассчитываю на то, что она у нас будет более технологичной, будет основана на современных достижениях науки, техники, искусственного интеллекта, генетики и так далее. Ну и разумеется, страна будет самодостаточной в сфере обеспечения своей безопасности и обороны. Все это мы должны многократно приумножить, и будущее обеспечено», – уверил Президент РФ.

ЭПОХА ВОЗРОЖДЕНИЯ

НОВЫЙ МОСТ СОКРАТИТ ПУТЬ К ПУНКТАМ ПРОПУСКА

В среду, 13 марта, Глава ДНР Денис Пушилин принял участие в торжественном мероприятии по случаю открытия движения на восстановленном российскими специалистами автотранспортном мосту через реку Кальмиус в районе села Новокатериновка Старобешевского района.

Заместитель генерального директора по строительству ООО «Мостовик» Андрей Солдатов доложил главе региона о проделанной работе. При-



ветствуя участников мероприятия, Денис Пушилин отметил, что всегда приятно открывать новые объекты.

«Это очень серьезный вклад в экономическую составля-



ект Российской Федерации, соответственно, видим совершенно другие подходы, видим человеческий взгляд на необходимость ремонта, капитального ремонта тех или иных объектов. И вот очередной уже далеко не первый объект подобного рода – мост», – сказал руководитель региона.

Он подчеркнул, что это важное сооружение, так как соединяет не только два района – Старобешевский и Амвросиевский, – но также сокращает время в пути к пунктам пропуска «Шрамко» и «Успенка» и выход на федеральную трассу.

«Здесь предусмотрен достаточно серьезный пассажиропоток, поэтому только слова благодарности «Автодору», слова благодарности «Мостовику». Очень тесное и плодотворное сотрудничество, взаимодействие. Результат виден. Как правило, объекты открываются с опережением сроков. И конечно же, спасибо всем строителям, которые просто берут и делают это своими руками», – подчеркнул Денис Пушилин.

В свою очередь Ринат Шаниязов сообщил, что госкомпания «Автодор» в 2023 году ввела в эксплуатацию 350 километров дорог и 12 искусственных сооружений: «В 2024 году уже опережающими темпами вводим около 200 километров и построим к концу года еще 12 искусственных сооружений. У нас уже подготовлена и согласована программа по 2025 и 2026 годам. Сегодня конкретный пример ввода в эксплуатацию автомобильного моста через реку Кальмиус».

Движение по Новокатериновскому мосту протяженностью 64 метра было открыто торжественным перерезанием ленты.

ПАМЯТЬ

«ОСОБАЯ МИССИЯ РОССИИ»

Во вторник, 12 марта, в Донецке состоялось торжественное открытие мемориального комплекса «Шурф шахты № 4/4-бис», реконструированного Российским военно-историческим обществом по решению Президента РФ Владимира Путина.



В мероприятии принимали участие Глава ДНР Денис Пушилин, первый заместитель руководителя Администрации Президента РФ Сергей Кириенко, заместитель председателя Российского военно-исторического общества Николай Овсиенко, жители и гости региона.

Сергей Кириенко подчеркнул, что восстановление и сохранение мемориалов, посвященных памяти

жертв фашизма, – это залог победы над ним как явлением.

«Шахта № 4/4-бис – место невероятной трагедии. Понимаем, что здесь, под землей, под нашими ногами, нашли свое последнее пристанище более 75 тысяч жителей Донбасса: стариков, женщин, детей. Многих из них живыми бросили в эту шахту. Восстановление и бережное сохранение таких мемориалов, выполненное по прямому поручению нашего Президента, – это не просто дань уважения и памяти. Это превращает его из места трагедии и слез в место силы. Потому что память и правда – это все, что необходимо, чтобы обеспечить окончательную победу над нацизмом и фашизмом, в каком бы виде и где бы они ни пытались поднять голову.

Это место силы, потому что героизм людей, которые защитили и освободили землю Донбасса 80 лет назад от фашистской нечисти, передается новым защитникам Донбасса», – заявил Сергей Кириенко.

Он отметил, что победа над нацизмом и фашизмом «навсегда особая миссия России».

Денис Пушилин поблагодарил Российское военно-историческое общество за проделанную работу и подчеркнул, что с реконструкцией мемориала на одном из самых трагических мест Донбасса восстанавливается справедливость. По его словам, о шахте № 4/4-бис мало кто знал за пределами Донбасса, хотя ее страшная история сопоставима по масштабам с трагедией Бабьего Яра, о которой знает весь мир.

О планах дальнейшей работы Российского военно-исторического общества рассказал Николай Овсиенко.

«Это место достойно общенационального почитания. Я думаю, что с течением времени мы обязательно придем к этому пониманию. Здесь должен появиться ландшафтный парк, возможно, полноценный музей. Наверное, должна появиться часовня, где можно поклониться памяти павших.

Люди, которые были причастны к созданию и возрождению этого мемориала, делились с нами впечатлениями, они пропустили это все через душу. Они создали эмоциональное произведение, которое точно трогает», – констатировал зампреда РВИО.



НАША СПРАВКА

Шурф шахты № 4/4-бис в годы Великой Отечественной войны стал местом массовой казни мирных жителей немецко-фашистскими захватчиками. С 1941 года в течение почти двух лет в шурф глубиной свыше 300 метров фашисты сбрасывали тела убитых. Пытаясь скрыть свои преступления, они применяли каустическую соду, а затем взорвали здание, примыкающее к стволу шахты.

В 1960 году на братской могиле был открыт памятник. В 1983–1985 годы проведена реконструкция мемориала.

В 2023 году по просьбе жителей Донецкой Народной Республики Российское военно-историческое общество провело масштабную реконструкцию мемориального комплекса. Были восстановлены исторические мемориальные объекты, а также создана скульптурная композиция, изображающая падающие в бездну шахты человеческие тела (архитектор Константин Фомин). В 2024 году здесь был зажжен Вечный огонь.

ТРАНСПОРТ

НА МАРШРУТАХ — НОВЫЕ АВТОБУСЫ

На еженедельном оперативном совещании Главы ДНР с председателем правительства, руководителями органов исполнительной власти и главами муниципальных образований обсуждались вопросы функционирования общественного транспорта.

Денис Пушилин отметил, что в рамках федеральной программы было получено 248 автобусов различного класса и все они поступили в муниципалитеты. «Замечу, что работа активизирована и на регулярные маршруты за две недели вышли 50 % от полученных автобусов», – подчеркнул лидер ДНР.

Хорошие темпы работы отмечены у трех муниципалите-

тов. В Макеевке на маршруты вышел 21 автобус, в Тельмановском районе организован маршрут Бахчевик – Тельманово, а в Новоазовском – между Безыменным в Новоазовском и между Еланчиком и Центральной городской больницей.

«Подчеркну, для Новоазовска, Тореза, Тельмановского и Волновахского районов

данный вид деятельности – новый. Ранее эти муниципалитеты не занимались пассажирскими перевозками, а сейчас созданы муниципальные предприятия. Новоазовск и Торез получили лицензии, также их ждут Волновахский и Тельмановский районы. Формируется бюджет предприятий, идет набор водителей, подготовлена

маршрутная сеть», – добавил Денис Пушилин.

Было также отмечено, что Донбасская транспортная компания возобновила четыре социальных маршрута, в том числе Донецк – Волноваха (через Бугас и Николаевку).

«Данные темпы надо не только удерживать, но и наращивать», – акцентировал Глава Республики. Он поручил главам муниципальных образований до 15 марта продолжить работу по выпуску нового подвижного состава на маршруты общего пользова-

ния и обеспечить выпуск всего нового подвижного состава на маршрутах в кратчайшие сроки; определить ответственных за организацию пассажирских перевозок; сформировать и представить предложения о потребности в дополнительных средствах для осуществления пассажирских перевозок муниципальными предприятиями.

Кроме того, всем главам муниципальных образований рекомендовано усилить работу мониторинговых групп на общественном транспорте, а самое главное – незамедлительно реагировать на обращения граждан и опубликовать в СМИ номера горячих линий по вопросам транспортного обслуживания.

ТВОЁ РЕШЕНИЕ - БУДУЩЕЕ РОССИИ

В КОНТЕКСТЕ СОБЫТИЙ

ИДЕМ НА ВЫБОРЫ

ВОЛОНТЕРЫ ПРИЗВАЛИ ГОРОЖАН ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ
В ИСТОРИЧЕСКОМ ГОЛОСОВАНИИ



У молодёжи мероприятие вызвало неподдельный интерес

Акция прокатилась по многим городам Республики. Цель мероприятия – привлечь внимание граждан к первым для региона выборам Президента РФ.

Енакиево в стороне не осталось. Местные волонтеры провели небольшой концерт на площади Ленина, участники акции порадовали собравшихся зажигательными частушками.

Стоит отметить, что среди зрителей были представители разных возрастов: от пенсионеров, традиционно проявляющих большой интерес к выборам, до молодежи. Последних было большинство.

Сами зрители делились своими эмоциями от мероприятия и ожиданиями от предстоящего политического события. «Я очень рада, что мы будем выбирать президента, что мы снова одна большая семья. Обязательно победим и у наших детей будет большое будущее. Еще в своем советском 7 классе, после того как я узнала



Частушки исполняли задорно

на уроках истории о несправедливом включении Донецко-Криворожской республики в состав Украинской ССР, я была уверена, что рано или поздно воссоединение с большой Россией случится. И это произошло», – говорит Алла Захарова, medarbeтник КДЮСШ.

Участие в выборах – это не только ваше право, но и гражданская ответственность. Приходя на избирательный участок, мы пополняем копилку мнений о будущем страны. Явка на избирательные участки – это важный индикатор того, что нам небезразлична судьба государства. Если у вас есть гражданская позиция, лучше проявить ее на выборах, а не высказываться в соцсетях или на кухне.

Вячеслав Волконский

«БЕГУ! ЗАРЯЖАЮСЬ НА ВЫБОРЫ!»

ПОД ТАКИМ ЛОЗУНГОМ В ЕНАКИЕВО
СОСТОЯЛСЯ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ЗАБЕГ

Тридцать спортсменов разделились на две возрастные группы: старший состав, лидеры, бежали 3,5 км, младший – 1,7 км. Также была проведена эстафета «Бегу, дрифтую и качу на выборы». Примечательно, что забег и эстафета прошли в этот день во многих городах Донецкой Народной Республики.



Забег спортсменов показал не только их хорошую физическую форму, но и гражданскую позицию

Можно сказать, что бегуны выразили таким необычным способом свою гражданскую позицию, а здоровая спортивная атмосфера подчеркивала важность предстоящего голосования, побуждала прохожих задуматься о том, что участие в голосовании – долг каждого гражданина.

Один из представителей отдела молодежи, спорта и туризма городского округа администрации г. Енакиево признался, что в таком забеге участвует впервые и надпись на его футболке «Я бегу. Заряжаюсь на выборы» полностью соответствует его настроению.

Но кроме популяризации выборов, забег способствовал пропаганде здорового образа жизни, ведь для почти двухкилометровой пробежки нужна хотя бы минимальная физическая подготовка.

Что ж, участники забега получили свой заряд бодрости и позитива, которые приведут их в дни голосования к избирательным урнам. А вы зарядились на правильный выбор?

Саша Русский

ИСТОРИЮ ПИШЕМ МЫ САМИ

СЕМЬЯ КОВАЛЕВЫХ-АВДЕЕНКО ПРОДОЛЖАЕТ
УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ «ВСЕЙ СЕМЬЕЙ»

С 1 марта запущена акция «Всей семьей – на выборы». 15–17 марта семьям-участникам акции нужно прийти на избирательные участки, проголосовать и сделать общее семейное фото, например, на фоне участка.

Зачем идти на выборы? И почему важен голос каждого? Таких вопросов в семье Ковалевых-Авдеенко из Енакиево, знакомой уже нашим читателям, не возникает. Сомнений нет. Однозначно голосовать будут.

Мы встретились с нашими героями в преддверии дня, когда каждый человек, наделенный избирательным правом, отдаст свой голос за кандидата в президенты, чья предвыборная программа более всего импонирует ему.

Пожалуй, самый популярный вопрос в эти дни – пойдешь голосовать или нет. И мы не удержались. Первой на правах мудрого и авторитетного человека, а не только потому, что носит гордо звание – любимая бабушка, нам ответила Алла Ковалева:

– Колебаний нет и быть не может. Можно сколько угодно говорить, что наши голоса ничего не решают, но это ошибочное мнение. Я не первый раз делаю свой выбор и понимаю, что имею возможность стать причастной к немаловажному для всей страны событию. От того, кто станет президентом, зависит не только роль России на

мировой политической арене, но и обстановка внутри государства. Я как работник социальной сферы знаю, насколько важна стабильность в экономике.

Сейчас каждый из нас должен сделать свой выбор, который будет отвечать и личным интересам. Можно позволить себе немного побыть эгоистами: подумать о своей жизни, о том, как жить будем на заслуженном отдыхе. Будущее детей и внуков волнует. Как же без этого? – без тени сомнения резюмировала Алла Ковалева.

Представители среднего поколения семейства Ковалевых-Авдеенко с выбором определились и обязательно отдадут свои голоса за кандидата в президенты.

– Важно понимать, что историю пишем мы сами. Если мы, родители, будем надеяться на то, что кто-то все решит и сделает, какое будущее мы тогда готовим для своих детей. Как мы сможем говорить им о любви к Родине, если сами не сочтем найти 15 минут свободных для того, чтобы проголосовать?

Мы хотим стабильности, чтобы была достойная зарплата, чтобы цены не росли, медицина и образование



У маленькой Лады всё ещё впереди

были доступны, чтобы мои родные и близкие были уверены в завтрашнем дне, чтобы у них была возможность реализовать все свои планы.

Нас так воспитали родители. Мы – граждане своей страны. И к судьбе её небезучастны, – высказала общее с супругом Русланом мнение Екатерина.

Отрадно осознавать, что есть такие активные и сознательные семьи. Значит, и будущее нас с вами ожидает достойное.

Людмила Прудникова

ЗДОРОВЬЕ

АРГУМЕНТЫ В ПОЛЬЗУ ЗОЖ

В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ ТРЕНД НА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПРИОБРЕТАЕТ ВСЕ БОЛЬШУЮ ПОПУЛЯРНОСТЬ

Все дело в том, что современный темп требует от человека больших вложений не только труда, времени, знаний, но и здоровья ради достижения намеченных целей. Положение также усугубляется плохой экологией, нарушением режимов сна и питания.

Говоря о здоровом образе жизни, большинство людей, как правило, подразумевают под этим понятием отсутствие у человека вредных привычек. Однако ЗОЖ – это целый комплекс независимых факторов, благоприятно отражающихся на нашем здоровье и на качестве нашей жизни в целом.

Всегда в движении.

Этот принцип должен стоять во главе угла для каждого человека, стремящегося к здоровому образу жизни. При этом вовсе не обязательно изнурять организм чрезмерными физическими нагрузками; результативно поддерживать его в неизменно здоровом тоне вам помогут несложные, но систематические физические упражнения.

Если хочешь быть здоров — закаляйся.

содержать оптимальное количество витаминов и необходимых для организма минеральных веществ. Решительно отправьте «за борт» жирную пищу.

Нет — вредным привычкам!

Сигареты, алкоголь и уж тем более наркотики не имеют ничего общего с понятием «здоровый образ жизни». Даже если вы выкуриваете всего пару сигарет в день, а спиртное позволяете себе только по пятницам, такие вполне невинные, на первый взгляд, слабости медленно, но верно ведут к ослаблению сил вашего организма. Хотите иметь здоровые печень и почки, отличаться завидной памятью и надолго сохранить в максимальном благополучии потенцию? Откажитесь от всех вредных привычек.

Здоровье — в гигиене.

Поддержание тела в чистоте и порядке также является одним из главных принципов здорового образа жизни. Не секрет, что отсутствие в повседневном расписании человека комплекса базовых гигиенических мероприятий способно привести ко множеству заболеваний. Особого внимания требует также чистота потребляемой вами в пищу продукции, с точки зрения как гигиены, так и экологии. И, конечно, помните о состоянии здоровья зубов, поскольку от этого фактора зависит не только ваша внешняя привлекательность, но и благополучие всего организма.

И, наконец, научитесь контролировать собственные эмоции. Не огорчайтесь и не «взрывайтесь» по пустякам, постарайтесь относиться к проблемам философски и быть доброжелательными к окружающим. В сочетании со всеми прочими факторами ЗОЖ ваше позитивное отношение к жизни позволит вам обрести долгожданную гармонию с миром и подарит великолепное физическое самочувствие!

Нина Гринько, главный врач
ГБУ «ГЦЗ г. Енакиево»



Здоровье внутренних органов, внешний облик, самочувствие и иммунитет напрямую зависят от того, что мы употребляем в пищу

Традиционная практика закаливающих мероприятий, будь то водные процедуры или спортивные занятия на свежем воздухе, действительно способствуют укреплению иммунитета. Включив принцип регулярного закаливания в свой повседневный образ жизни, вы станете практически неуязвимы перед простудой и вездесущими инфекциями. Отличным дополнением к сеансам закаливания станут систематические банные процедуры и профилактические курсы оздоровительного массажа.

Питаемся правильно.

Важнейший принцип здорового питания — полезный рацион и умеренность в потреблении пищи. Ингредиенты вашего меню должны

НЕ НАВРЕДИ

48 ДНЕЙ БЕЗ ЖИВОТНОГО БЕЛКА. КОМУ НЕЛЬЗЯ ПОСТИТЬСЯ?

Великий пост — самый длительный и строгий из всех православных: он длится семь недель, отдавая дань многодневному посту Иисуса Христа в пустыне. В 2024 году Великий пост начинается 18 марта и заканчивается 4 мая.



Полноценно соблюдать пост можно только совершенно здоровым людям

Пост — достаточно серьезное испытание даже для относительно здоровых людей. Во время Великого поста запрещено есть мясо, молоко, яйца, сладкие и соленые продукты, рыбу и морепродукты, употреблять алкоголь.

Духовная составляющая поста, по сути, личное дело человека, но с точки зрения здоровья делать это нужно разумно. До начала поста нужно обязательно сходить на приём к своему терапевту и узнать, нет ли ограничений по медицинским показаниям.

Поститься не стоит людям с болезнями желудочно-кишечного тракта, почек, сахарным диабетом, онкозаболеваниями.

Противопоказан пост детям, беременным и кормящим женщинам.

Поститься не стоит начинать резко. Хорошо продумайте, каким будет ваше питание, какие продукты войдут в рацион. Животному белку необходимо по-

добрать замену — любые растительные аналоги.

Кстати, во время поста люди потребляют в основном углеводы, а белок уходит на минимум, что может снизить иммунитет и вызвать мышечную слабость. Поэтому человеку с хроническими заболеваниями надо обязательно обсудить со своим лечащим врачом, какие ограничения во время поста не навредят здоровью.

Конечно, пост с физиологической точки зрения — это отличная возможность разгрузить организм, дать ему передохнуть от жирной и калорийной пищи и переизбытка энергии.

Главное помнить, что пост, хоть и является временем сугубого воздержания, но это не время траура или печали (печали разве что о своих грехах). Радоваться жизни и просто жить Церковь не воспрещает, и устав подобного не предписывает.

БРОСАЮЩИЕ

СРАЗУ ИЛИ ПОСТЕПЕННО?

РАССМОТРИМ, КАК ПРАВИЛЬНО БРОСАТЬ КУРИТЬ С МИНИМАЛЬНЫМ СТРЕССОМ ДЛЯ ОРГАНИЗМА

Отказ от курения — сложный процесс, который может сопровождаться ухудшением самочувствия. Возможны два пути борьбы с зависимостью — резкий или плавный. Каждый из них имеет свои преимущества и недостатки.

Резкий отказ

Разбираемся, можно ли бросать курить сразу. Этот метод кажется привлекательным за счёт возможности в кратчайшие сроки минимизировать вред от табака. Существует распространённый миф, повествующий, что резкий отказ от сигарет опасен. Он основан на временном ухудшении самочувствия — никотиновой ломке.

Медики подтверждают, что это действительно тяжёлое состояние. Многие не выдерживают и вновь возвращаются к вредной привычке. Повторная попытка отказа даёт им гораздо тяжелее. В этом случае резкий отказ — не лучший вариант.

Если же человек, борющийся с табачной зависимостью, готов проявить силу воли и чётко осознаёт возможные негативные последствия на раннем этапе отказа от сигарет, то постепенно снижать дозу никотина не имеет смысла.

При выборе тактики важную роль играет стаж курения. К примеру, если человек относительно недавно пристрастился к сигаретам и потребляет в день не более одной пачки, то он может смело бросать резко. В этом случае он страдает от психологической зависимости, которую, по сравнению с физиологической, проще победить самостоятельно.

Постепенный отказ

Ещё один возможный способ борьбы с такой вредной привычкой, как постепенно бросить курить, заключается в плавном снижении концентрации никотина.

Основное преимущество этой тактики — исключение стресса. Организм не будет страдать от ломки или её симптомы будут выражены слабо. Этот способ подходит курильщикам со стажем более 10 лет, у которых психологическая зависимость переросла в физиологическую.

Сколько времени займет постепенный отказ? Точная длительность всегда определяется в индивидуальном порядке. При слабой привязанности и наличии силы



Организм должен перестроиться постепенно, без мучений



МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

воли можно бросить курить за 2-3 недели. При стойкой тяге к табаку процесс может растянуться на 2-3 месяца, причём самыми тяжёлыми будут первые 10 дней.

Недостаток плавного отказа заключается в продолжающемся негативном влиянии никотина на здоровье человека. Медленное снижение дозы никотина — безболезненный метод, но при выборе этой тактики у человека повышается ценность никотина. Сильное желание закурить заставляет считать часы до перекура. Сигарета воспринимается как награда за длительное ожидание и терпение.

А какой способ бросить выбираете вы?

ЛЮДИ РЕАЛЬНЫХ ДЕЛ

УКРОТИТЕЛЬ ОГНЯ И СТАЛИ

ЮРИЙ ТРОФИМОВ ТОЧНО ЗНАЕТ О ТОМ,
КАК СДЕЛАТЬ СВОЮ РАБОТУ «ИСКРОМЕТНОЙ»

Давно подмечено: людей, по-настоящему влюбленных в свое дело, в свою профессию, почти всегда отличает скромность и непубличность. И не важно, кто это – школьный учитель, писатель или металлург, научный работник или военнослужащий, директор крупного предприятия или повар в школьной столовой. Им просто некогда думать о своей значимости, незаменимости, кичиться своими успехами, трудовыми достижениями, «широкой известностью в узких кругах».

И наш сегодняшний собеседник такой же: уговорить его рассказать о себе удалось не сразу.

Часто слышим мы упреки от родных, что работаем почти без выходных

За плечами у 45-летнего специалиста немалый опыт: Юрий Трофимов работает в ЖРУ № 1 электрогазосварщиком с 1996 года.

– Я пришел в жилищно-ремонтное управление сразу после училища и вот уже почти тридцать лет работаю на одном месте, – поясняет Трофимов. – Начинать с третьего разряда, сейчас у меня пятый. Работа мне нравится, хотя ее никогда не было мало. И люди мне доверяют, знают, что я не подведу.

Интересно, что Юрий Трофимов по-настоящему научился газосварке уже в процессе работы, освоил ее специфику за полтора месяца.

Работает Юрий, что называется, без простоев, ежедневно, а часто, особенно в осенне-зимний период, и по выходным, и в праздничные дни. Ведь порванная труба не будет ждать, пока они закончатся. Работает быстро и качественно; эти навыки особенно востребованы, когда происходят аварии. А устранять их в минимальный срок – прерогатива настоящих профессионалов. И хотя аварии не так часты, все же электрога-

зосварщик в любой день готов выехать на их устранение.

– Трудовой день для меня начинается с получения наряда. Беру аппаратуру, инструмент и иду на устранение аварии. Если на участках все нормально, занимаюсь подготовкой необходимых материалов: запасом инвентаря, подготовкой к эксплуатации фурнитуры, труб. Благо, сейчас они не в дефиците: все необходимое для работы управление отпускает в полном объеме. Хотя так было не всегда.

Масштаб личности через масштаб обязанностей

Судить о масштабе личности через масштаб её обязанностей – верный способ узнать человека лучше, проникнуться его деловыми качествами. Когда Юрий сказал, сколько домов он обслуживает, я вначале подумал, что ослышался.

– Сейчас я обслуживаю два участка, а это больше 80 домов, – не моргнув глазом, сказал специалист, игнорируя мое вытягивающееся от шока лицо.

– Сколько-сколько?

– Вы не ослышались. Участок на Постышева – 53 дома и участок на Красном городке – 30 домов. Причем это все не частный сектор, а двух-, трех- и четырехэтажные постройки.

После этих слов я на несколько секунд потерял нить разговора. И вдруг подумалось: что произойдет в жизни людей, живущих в этих 83 домах, если завтра какая-нибудь распиаренная певичка ртом, вдруг потеряет голос? Или популярный



Хороший сварщик – тот же художник. Можно только на шов посмотреть, чтобы это понять



Профессия Юрия Трофимова на рынке труда – одна из самых востребованных

НАШ ОПРОС

ЭХ, БЛИН-БЛИНОК

С 11 ПО 17 МАРТА 2024
ЖИТЕЛИ РОССИИ ОТМЕЧАЮТ
МАСЛЕНИЦУ

В эти дни принято печь блины и ходить в гости. Также обязательно считаются народные гуляния.

Наш корреспондент побеседовал с горожанами, поинтересовался, как они планируют провести масленичную неделю, и есть ли у них секреты в приготовлении блинов. По традиции, женщины оказались разговорчивее, чем мужчины.

Татьяна, жительница города



– Масленицу, конечно, праздную. Считаю, что такие праздники нужны, потому что в них есть какая-то самобытность. В какой еще праздник можно получить эмоции от сжигания чучела? Но что касается блинов, не могу сказать, что у моих есть какой-то секрет. Я их делаю как все, на соде.

Люблю, чтобы они были с «пупырышками».

Елена, непразднующая енакивчанка



– Блины вообще не пеку и, возможно, поэтому Масленицу не праздную.

Разве что, если угощают. Если честно, считаю этот праздник не слишком современным и в какой-то степени переоцененным.

Ирина, служащая



– Я люблю отмечать этот праздник. Секрет моих блинов в том, что это и не блины вовсе. К Масленице я традиционно радую своих близких шоколадно-блинным тортом. В плане ингредиентов ничего сложного – все можно достать в ближайшем магазине. Но времени на такое блюдо, конечно, придется потратить больше.

Саша Русский

блогер не выложит в Сеть очередной шокирующий пост? Ничего! А что будет, если Юрий Трофимов уйдет на больничный (дай Бог ему здоровья), уедет в командировку или на отдых? Незаменимых специалистов, конечно, нет, но есть, как сказал однажды известный писатель, люди «очень нужные для жизни». А если они еще и обладают чувством юмора, в чем я убедился мгновение спустя, – это вообще находка.

– Дефицит кадров у нас сохраняется, – посетовал мой собеседник. – Так что, если надумаете к нам, милости просим. Будем рады.

Кстати, Юрий Трофимов работает не только на своих участках. Бывает, он устраняет аварии даже в отдаленных поселках, например, в пгт Карло-Марково. Про таких говорят: специалист широкого профиля.

Главные факторы
дальнейшего развития
Республики

В 2013, 2014 годах Юрий, несмотря на разгорающуюся войну, остался верен родному коллективу.

– Тогда мы работали неполный рабочий день, но по-прежнему устраняли аварии. У людей должно быть тепло в домах, несмотря ни на что.

На вопрос, пойдет ли он на выборы, Трофимов отвечает однозначно:

– Сегодня нам всем нужна стабильность и уверенность в завтрашнем дне. Я не хочу повторения событий десятилетней давности, поэтому в голосовании обязательно приму участие. Уверен, только сильная власть способна победоносно закончить эту войну и принести долгожданный мир. Для Донецкой Народной Республики это главные факторы ее дальнейшего развития.

НАЛОГОВАЯ ИНФОРМИРУЕТ

ПРОДАЛ ИМУЩЕСТВО – ЗАПЛАТИ!

УСЛОВИЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ДЕКЛАРАЦИИ ПО ФОРМЕ 3-НДФЛ ПРИ ПРОДАЖЕ ИМУЩЕСТВА

Физические лица, получившие доход от продажи, обязаны самостоятельно исчислить сумму налога на доходы физических лиц, представить декларацию по форме 3-НДФЛ и уплатить налог в установленные сроки.



Очень важно все налоговые нюансы просчитать заранее

Декларация по форме 3-НДФЛ подается в случае, если реализованное имущество находилось в собственности менее минимального предельного срока, который составляет:

- для объектов недвижимого имущества – 5 лет, но если жилое помещение получено по наследству, в дар, приватизировано, перешло в собственность по договору пожизненного содержания с иждивением, либо если такой объект единственный у продавца – 3 года;
- для транспортных средств или иного имущества (постройки, гаражи и пр.) – 3 года.

Обращаем внимание, что от оплаты налога на доход от продажи жилого помещения также освобождаются некоторые семьи при одновременном соблюдении следующих условий:

- в семье воспитываются двое детей в возрасте до 18 лет или до 24 лет (при очном обучении);
- новое жильё приобретено не позднее 30 апреля следующего после продажи недвижимости года;

- площадь или кадастровая стоимость нового жилья выше, чем проданного;

- кадастровая стоимость проданного жилья не превышает 50 млн руб.; на момент продажи налогоплательщику и членам семьи не принадлежит в совокупности более 50% другого жилья, общая площадь которого больше приобретаемого.

При расчете налога можно воспользоваться имущественным налоговым вычетом в размере либо вычетом на сумму фактически произведенных ими документально подтвержденных расходов, связанных с приобретением такого имущества. Размер имущественного налогового вычета составляет:

- для жилых домов, квартир, комнат, садовых домов или земельных участков – 1 000 000 руб.;
- для иного имущества (транспорта, гаражей и т.д., за исключением ценных бумаг) – 250 000 руб.

При получении дохода от продажи имущества в 2023 году подать декларацию 3-НДФЛ необходимо будет не позднее 2 мая 2024 года, а уплатить налог до 15 июля 2024 года.

При реализации имущества, находящегося в общей долевой либо общей совместной собственности, соответствующий размер имущественного налогового вычета распределяется между совладельцами этого имущества пропорционально их доле либо по договоренности между ними (в случае реализации имущества, находящегося в общей совместной собственности).

Если налогоплательщиком за один год было продано несколько объектов имущества, указанные пределы применяются в совокупности по всем проданным объектам, а не по каждому объекту в отдельности.

Следует отметить, что если доход от продажи недвижимого имущества освобождается от налогообложения (например, в связи с тем, что физическое лицо владело имуществом более минимального предельного срока владения) или сумма дохода не превышает сумму имущественного налогового вычета, то декларация 3-НДФЛ не представляется.

МЧС ИНФОРМИРУЕТ

СПИЧКИ ДЕТЯМ НЕ ИГРУШКА

ШАЛОСТЬ С ОГНЕМ ПРИВОДИТ К ПЕЧАЛЬНЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ

Почти все маленькие дети проявляют повышенный интерес к огню, не осознавая в полной мере его потенциальную опасность. Стремление к самостоятельности особенно проявляется, когда дети остаются дома одни.

Безусловным лидером в перечне причин, по которым возникают пожары, было и остается неосторожное обращение с огнем. Примеры легкомысленного поведения подобного рода встречаются с пугающей регулярностью. Из-за неаккуратных курильщиков, игнорирования неисправностей в печном отоплении происходят пожары в жилье. Игры детей с источниками огня становятся причиной гибели и самих малышей, и членов их семей.

Так с начала 2024 года на территории ДНР на пожарах погибли 2 детей.

03.02.2024 в пгт Новотроицкое Волновского муниципального округа произошел пожар в частном жилом доме, в результате которого погиб мальчик 2015 года рождения и пострадали девочки 2006 и 2008 года рождения.

14.02.2024 в с. Коммунарка Старобешевского муниципального округа в результате пожара в частном жилом доме погибла девоч-

ка 2015 года рождения и женщина 1942 года рождения.

Причиной пожаров в обоих случаях стала шалость детей с огнем.

Неосторожное обращение с огнем в быту – довольно обширное понятие, включающее в себя следующее:

Государственный пожарный надзор напоминает:

- не оставляйте детей одних без присмотра, не позволяйте им играть с огнём;
- изучайте с детьми элементарные правила пожарной безопасности, прививая им навыки осторожного обращения с огнём;
- исключайте возможность попадания спичек и зажигалок в руки детей;
- рассказывайте детям об опасности пороха, патронов, взрывоопасных предметов, пиротехнических изделий и горючих жидкостей;
- не оставляйте без контроля источники открытого огня (включенные отопительные приборы, печи, камин, костры, горящие мангалы и т. п.);
- если есть возможность, установите в доме систему пожарной сигнализации.

Евгений Нагорный, старший инспектор ОНД и ПР городского округа Енакиево УНД и ПР ГУ МЧС России по Донецкой Народной Республике

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

ЧТОБЫ ОГУРЕЦ БЫЛ МОЛОДЕЦ

ДАЛЕКО НЕ ВСЕГДА ОГУРЧИКИ РАДУЮТ НАС ХОРОШИМ УРОЖАЕМ.

ДЛЯ УСПЕШНОГО ВЫРАЩИВАНИЯ НАДО ЗНАТЬ ОСОБЕННОСТИ ЭТОЙ КУЛЬТУРЫ

Возделывают огурцы у нас давно. Как только завезли семена из Византии, огурцы в России сразу стали основной культурой наряду с репой и луком. Что сложного в выращивании огурцов? Даже раньше крестьяне с этой задачей легко справлялись!

Тепло ли семенам?

Огурцы родом из Индии и морозов не встречали никогда, поэтому погибают уже при нулевой температуре, а сеять их надо только в прогретую почву. Плохо себя чувствует огуречное растение, если температура воздуха ниже +15 С, а если при этом еще идут дожди, то готовьтесь пересевать грядки или закладываете новые – для подстраховки.

Проблема есть и с семенами. Оптимальная температура для их прорастания – +18-24 С. Если ниже, то семена всходят долго. К тому же оболочка семян огурцов плотная и медленно набухает. Пока она набухнет, содержимое часто загнивает. Чтобы избежать этих проблем, сеют огурцы только тогда, когда почва прогреется до 12-14 С, и желательны пророщенными семенами.

Если сеют раньше, то обязательно сухими семенами и укрывают грядку пленкой.

Огуречное топливо

Нет ничего хуже для садовода, чем ждать да догонять. Поэтому огурцы сеют и раньше.

А чтобы семена не сгнили и не погибла корневая система, умельцы укладывают на дно грядки слой навоза в 20 см. Огурцы, замульчированные соломой, сверху прикрывают слоем земли в 15-20 см.

На таком «бутерброде» корням ничего не грозит и огурцы растут как на дрожжах. А к моменту плодоношения корни дорастают до навоза, благодаря чему растения заваляют хозяев зеленцами.

Скорей налей

Листья огурцов не имеют защиты, влагу они теряют очень быстро. В сухой земле эта культура растет плохо. В Индии климат совсем другой, чем у нас – там тепло и влажно.

Если огурцу не хватит влаги, то первые завязи опадут, резко снизится урожай, и вместо огурцов вырастут крючки.

Но от обильных поливов на выходные толку мало – при избыточном увлажнении огурцы поражаются болезнями и корневыми гнилями. Поливать их надо часто и небольшими дозами. В идеале через 1-2 дня. А лучше проложить шланги капельного орошения.

Другой выход – мульчирование соломой или пленкой. Высевать огурцы можно через прорези в пленке – заодно и почва прогреется раньше.

И еще. Поливать их надо только теплой водой. От холодной опять же вырастают только крючки.

Свободу огурцам

Нехорошо получится и при слишком частом посеве семян в рядках. Цветение задержится на 1-2 недели, сильнее проявятся болезни, урожай снизится. Расстояние между растениями должно быть не менее 25 см.



Вот только огуречную грядку надо прикрывать от ветров. Если нет естественной защиты – посейте кулисы из кукурузы.

Еще одна вечная беда – пустоцвет.

Если в начале роста всходов длительное время идут дожди или вы часто поливаете растения, у большинства сортов начинаются мощный рост плетей и образование мужских цветков, которые в народе и называют пустоцветом. То же самое бывает при загущении растений. Если появился пустоцвет, постарайтесь не поливать огурцы несколько дней подряд. А если растения привянут, сбрызните их сверху водой, но не напавайте досыта.



Главное при возделывании – обеспечить тепло и свободный доступ кислорода к корням

ОСВОБОЖДЕННЫЕ

ТРИ РЕГИОНА-ШЕФА
ДЛЯ АВДЕЕВКИ

Первый заместитель руководителя Администрации Президента РФ Сергей Кириенко и Глава ДНР Денис Пушилин посетили Авдеевку.

Руководители осмотрели местный коксохимзавод. По словам лидера Республики, ущерб еще оценят специалисты, но в целом предприятие не претерпело таких критических разрушений, как, например, «Азовсталь». Он напомнил, что завод входил в пятерку самых крупных коксохимических производств в Европе. Руководитель региона также подчеркнул важность завода для самой Авдеевки как градообразующего предприятия, добавив, что от принятого решения будет зависеть и мастер-план восстановления города.

За Авдеевкой закреплен регион-шеф – Челябинская

область, однако, по словам Дениса Пушилина, в помощь уральцам будут выделены еще как минимум два субъекта РФ – чтобы быстрее восстановить город.

Кроме того, Денис Пушилин и Сергей Кириенко пообщались с жителями Авдеевки, передали им гуманитарную помощь. «Люди рассказали, что им не хватает системного подвоза хлеба, а также газа в баллонах и бензина для генераторов. Задачи местной администрации уже поставлены. Также планируем подключить общественные организации. Постараемся как можно быстрее поставить там компакт-

ную хлебопекарню. Тем более что люди просят обеспечить их работой, что радует: жители хотят сами участвовать в налаживании мирной жизни. Вообще впечатляет самоорганизация населения, при таком подходе оказывать помощь легче», – отметил Глава ДНР.

Он также подчеркнул, что жителей освобожденной Авдеевки в ближайшее время обеспечат сим-картами республиканского оператора «Феникс», а также окажут содействие в получении российских паспортов и других документов.

«А еще люди интересовались, как они могут проголосовать на выборах Президента России. Мы создали все необходимые возможности, чтобы жители Авдеевки могли реа-



Задача – как можно быстрее восстановить город

лизовать свое право участия в выборах – все желающие это смогут сделать!» – заверил Глава Республики.

Он сообщил, что в Авдеевке задействованы все службы для оказания помощи по оформлению документов, социальных пособий и выплат, действует гуманитарный центр «Единой России».

«С Сергеем Владиленовичем посетили и гуманитарный центр, открытый «Единой Рос-

сией», где люди уже могут получить необходимую помощь, оставить заявку – что необходимо, как необходимо.

Что характерно, люди не хотят уезжать. Мы предоставляем возможность переместиться в пункты временного размещения в других городах и районах, но люди предпочитают оставаться в Авдеевке и дожидаться ее восстановления, несмотря на все сложности», – рассказал Глава ДНР.

ГЕРОИ СВО

МЫ ОДНОЗНАЧНО ПОБЕДИМ!

Глава ДНР наградил бойцов, принимавших участие в освобождении Авдеевки.

К государственным наградам представлены военнослужащие 41-й гвардейской общевойсковой Краснознаменной армии группировки войск «Центр» и отдельной разведывательной штурмовой бригады «Ветераны» Добровольческого корпуса Вооруженных Сил Российской Федерации.

За заслуги перед Донецкой Народной Республикой и ее жителями, связанные с совершением героического подвига, мужество и отвагу, проявленные в боях по защите региона, два бойца удостоены звания Героя Донецкой Народной Республики. Еще 30 военнослужащих отмечены медалями «За храбрость» IV степени и «За отвагу», знаком отличия «Георгиевский крест» IV степени.

«Для меня честь вручить вам награды Донецкой Народной Республики. Это то малое, что мы можем сделать, исходя из тех подвигов, заслуг, которые вы совершаете ради Донбасса и ради России в целом. Мы сейчас находимся на том рубеже, когда очень важно зафиксировать, кто где был, что делал, когда стране было тяжело», – сказал Денис Пушилин.

Глава региона сообщил военнослужащим о новой кадровой программе для участников СВО «Время героев», принятой решением Президен-



та Российской Федерации Владимиром Путиным. «Программа дает военнослужащим, которые делом доказали, что они готовы сделать и делают для страны, после победы, получив должное дополнительное образование, занимать должности на региональном, муниципальном, федеральном уровнях и вести нашу страну туда, куда, по нашему мнению, было бы правильно», – заявил лидер Республики.

По завершении церемонии награждения Глава ДНР дал напутствие бойцам: «До победы дойти всем целыми и невредимыми! И помните, что победа для нашей страны нужна как никогда».

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

ВЫБИРАЙ НОВЫЙ ОБЛИК РОДНОГО ГОРОДА

В ближайшие выходные жители Донецкой Народной Республики смогут не только принять участие в выборах Президента Российской Федерации, но и проголосовать за территории своего муниципального округа, района, города, поселка, которые будут благоустроены в 2025 году в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды».

17 марта возле избирательных участков будут работать волонтеры, которые расскажут о проектах по благоустройству, покажут их эскизы и зафиксируют ваш выбор. Объекты с наибольшим количеством голосов получат вторую жизнь благодаря проекту «Формирование комфортной городской среды» (ФКГС).

Затем голосование продолжится на сайте федерального проекта ФКГС (gorodsreda.ru). Онлайн-голосование продлится до

30 апреля, а к 15 мая будут подведены итоги.

«Таким образом мы сформируем пул площадок от ДНР, который будет направлен Минстрою РФ. По итогам голосования будет определена необходимость реализации того или иного проекта и выделено финансирование», – сообщила первый заместитель министра строительства и ЖКХ ДНР Юлия Мерваезова.

Именно от нашего голоса зависит, какое общественное пространство

будет благоустроено в первоочередном порядке. Не оставайтесь равнодушными и примите участие в выборе объекта благоустройства своего населенного пункта!



СПРАВКА

Федеральный проект «Формирование комфортной городской среды» реализуется в рамках национального проекта «Жилье и городская среда». Он направлен на создание нового облика городов, обновление общественных пространств, чтобы помочь регионам, сохранив свой колорит и неповторимую архитектуру, создать атмосферу комфорта и безопасности, в которой людям разного возраста одинаково приятно жить, работать и активно отдыхать.

ПОВЕСТКА ДНЯ

• В пятницу, 8 марта, Владимир Машков, народный артист РФ, сопредседатель избирательного штаба кандидата в Президенты РФ – действующего главы государства Владимира Путина провел в Мариуполе встречу с местными жительницами, на которой поздравил их с Международным женским днем. Мероприятие прошло на площадке одной из школ города. Владимир Машков сообщил, что его поездка в Мариуполь включила ряд мероприятий, в том числе встречу с творческими работниками региона. Речь шла о будущем Союза театральных деятелей РФ и интеграции театров ДНР в общероссийское поле.

• В субботу, 9 марта, мариупольцам, потерявшим жилье в ходе боевых действий, вручили ключи от квартир в новых домах. Участие в церемонии принял Глава ДНР. Жилой комплекс из десяти многоквартирных домов строители возводили ударными темпами. Обладателями новых квартир стали 11 семей. Глава ДНР отметил, что квартиры очень светлые благодаря панорамным окнам, теплые и уютные, с отличной планировкой.

Отметим, что работы выполнялись подрядной организацией ООО «СГМ-Групп», государственный заказчик – публично-правовая компания «Единый заказчик в сфере строительства». Всего в новом жилом квартале будет насчитываться 550 квартир.

• В воскресенье, 10 марта, на территории средней школы № 4 Мариуполя состоялась торжественная церемония открытия мемориальной доски в честь Героя России генерал-майора Владимира Фролова. В мероприятии участвовал Глава ДНР Денис Пушилин. За заслуги перед Донецкой Народной Республикой и ее жителями, связанные с совершением героического подвига, мужество и отвагу, проявленные в боях по защите ДНР, заместителю командующего 8-й общевойсковой армии Южного военного округа Министерства обороны РФ генерал-майору Владимиру Фролову было присвоено звание Героя ДНР (посмертно). Руководитель региона вручил Золотую звезду Героя вдове Владимира Петровича – Наталье Георгиевне.

• Сотрудники Главного управления Росгвардии по ДНР отмечены ведомственными наградами. За инициативу, усердие и отличие, проявленные в служебно-боевой деятельности, высокие показатели в профессиональной и служебной подготовке четверо сотрудников Центра лицензионно-разрешительной работы Главного управления были поощрены правами директора Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации. В торжественной обстановке начальник Главного управления Росгвардии по ДНР вручил им почетные грамоты и поблагодарил за образцовое выполнение служебных обязанностей.

ПОНЕДЕЛЬНИК 18 марта

1-Й РЕСПУБЛИКАНСКИЙ

6:50, 11:00, 14:00, 16:30, 19:00, 23:30, 2:00, 3:00 Темы дня.
7:00, 17:00 Т/с «Охота на гауляйтера».
8:30 Открытая студия.
9:00 Отечественные заметки.
9:40 Ученые люди.
10:30 Культурный диалог.
11:25, 5:00 Т/с «Гольчатый. Ради любви».

ЮНИОН

7:00, 11:00 «Панорама Недели».
8:00, 20:30 «Дела государственные».
8:30 Д/ф «Я тебя знаю».
9:00 «Благовест».
9:30 «Политухня».
10:30 Д/ф «Бабий бунт».
12:00 Православный час.
13:00 Т/с «Сердце Риты».
14:30, 3:00 Д/ф «Культурное наследие России».

ОПЛОТ

6:00, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 20:30, 22:30, 0:00, 1:30, 2:30 Главное.
7:00, 9:30, 15:00, 23:00, 0:30, 3:00, 4:30 Д/ф.
7:30, 9:00, 10:30, 11:30, 13:00, 14:00, 17:00, 18:00, 20:00, 21:30, 23:40, 1:00, 2:00, 4:00, 5:30 Дайджест.
8:00 Утро. Прямой эфир.
11:00 Родные люди.
12:00 Эксклюзив.
16:00 Служу Отчеству.
19:00 Воскобойников LVE (I).
21:10, 3:45 Щенвермера.
22:00 Правовой аспект.

ОПЛОТ2

7:00 Х/ф «Трактористы».
8:25, 13:35 М/ф.
8:50 Т/с «Любовь напрокат».
11:00 Вечер с Владимиром Соловьевым.
15:15 Х/ф «Мушкетеры».
17:00 Т/с «Шифр».
18:45 Дайджест.
19:05 Х/ф «Парад планет».
20:40 Х/ф «Шерлок Холмс».
22:45 Т/с «Художник».
0:30 Х/ф «28 Панфиловцев».
2:20 Т/с «Триггер».
4:05 Т/с «Люцифер».
5:30 Х/ф «Бармен».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 «Доброе утро».
9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости.
9:20 «Под небом Крыма». К 10-летию воссоединения Крыма с Россией.
9:50 «Жить здорово!».
10:45, 12:15, 15:15, 19:30 «Информационный канал».
17:30 Вечерние новости.
18:00 Митинг-концерт «10 лет в родной гавани». Прямая трансляция с Красной площади.
«Время».
21:00 Т/с «Переведи ее через Майдан».
22:00 «Большая игра».
23:00 «Александр Проханов. Исповедь».
0:00, 1:40, 2:25, 3:05, 3:55 ПОДКАСТ. ЛАБ.

РОССИЯ 1

5:00, 9:30 Утро России.
9:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.
9:55 О самом главном.
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести.
11:30, 17:30 «60 минут».
14:55 «Наши».
16:30 «Малахов».
21:20 Т/с «Васнецова».
23:20 Вечер с Владимиром Соловьевым.
2:05 Т/с «Тайны следствия».
3:40 Т/с «Морозова».
4:35 Перерыв в вещании.

НТВ

4:55 Т/с «Пасечник».
6:30 «Утро. Самое лучшее».
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня».
8:25, 10:35 Т/с «Пес».
13:25 «Чрезвычайное происшествие».
14:00 «Место встречи».
16:45 «За гранью».
17:50 «ДНК».
20:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы».
22:10, 0:00 Т/с «Преторианец».
0:50 Т/с «Под прикрытием».
3:25 Т/с «Дознаватель».

ВТОРНИК 19 марта

1-Й РЕСПУБЛИКАНСКИЙ

6:30, 9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 19:00, 23:30, 1:00, 2:00, 3:00 Темы дня.
7:00, 17:00 Т/с «Охота на гауляйтера».
9:25, 16:15, 0:45, 3:30 Опровергая ложь.
9:40, 20:30, 21:45, 3:45 Точка зрения.
9:55, 15:15 Военные заметки.
10:45 Кавалеры ордена А.Невского.
11:25, 4:45 Т/с «Гольчатый. Ради любви».

ЮНИОН

7:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:00, 4:00 Панорама.
7:30 «Политухня».
8:30 Д/ф «Я тебя знаю».
9:00 Д/ф «Крест».
10:30 «Спецоперация».
11:30 «Лица Донбасса».
12:00 Православный час.
13:00 Т/с «Сердце Риты».
14:30, 3:00 Д/ф «Культурное наследие России».
15:30 Д/ф «Хождение Кутузова за море».
16:30 Д/ф «Коллекция. Галерея академии Венеции».
17:00 Т/с «На солнечной стороне улицы».

ОПЛОТ

6:00, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 20:30, 22:30, 0:00, 1:30, 2:30 Главное.
6:30, 7:30, 9:00, 10:30, 13:00, 14:00, 17:00, 18:00, 19:40, 21:30, 23:40, 0:30, 2:00, 4:00, 5:30 Дайджест.
7:00, 10:00, 16:00, 21:10, 3:45 Щенвермера.
8:00 Утро. Прямой эфир.
9:30, 15:00, 23:00, 3:00, 4:30 Д/ф.
11:00 Воскобойников LVE (I).
12:00 Арт Коктейль.
19:00, 1:00 Прямая речь.
20:00 Типичная Новороссия.
22:00 Эксклюзив.

ОПЛОТ2

7:00 Х/ф «Парад планет».
8:35, 15:00 М/ф.
9:00 Т/с «Любовь напрокат».
11:15 Вечер с Владимиром Соловьевым.
13:55 Воскобойников LVE (I).
15:20 Х/ф «Каникулы строгого режима».
17:10 Т/с «Шифр».
19:00 Х/ф «Станционный смотритель».
20:10 Дайджест.
20:30 Х/ф «Шерлок Холмс: Игра теней».
22:35 Т/с «Художник».
0:15 Х/ф «Ночные стражи».
1:55 Т/с «Триггер».
3:40 Т/с «Люцифер».
5:05 Х/ф «Мистер Нокаут».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 «Доброе утро».
9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости.
9:20 «Под небом Крыма». К 10-летию воссоединения Крыма с Россией.
9:50 «Жить здорово!».
10:45, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал».
15:15 «Давай поженимся!».
16:05 «Мужское / Женское».
18:00 Вечерние новости.
19:55 «Куклы наследника Тутти».
21:00 «Время».
22:00 Т/с «Переведи ее через Майдан».
23:00 «Большая игра».
0:00, 0:45, 1:30, 2:15, 3:05, 3:55 ПОДКАСТ. ЛАБ.

РОССИЯ 1

5:00, 9:30 Утро России.
9:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.
9:55 О самом главном.
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести.
11:30, 17:30 «60 минут».
14:55 «Наши».
16:30 «Малахов».
21:20 Т/с «Васнецова».
23:20 Вечер с Владимиром Соловьевым.
2:05 Т/с «Тайны следствия».
3:40 Т/с «Морозова».
4:35 Перерыв в вещании.

НТВ

4:55 Т/с «Пасечник».
6:30 «Утро. Самое лучшее».
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня».
8:25, 10:35 Т/с «Пес».
13:25 «Чрезвычайное происшествие».
14:00 «Место встречи».
16:45 «За гранью».
17:50 «ДНК».
20:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы».
22:10, 0:00 Т/с «Преторианец».
0:45 Т/с «Под прикрытием».
2:35 Т/с «Дознаватель».

СРЕДА 20 марта

1-Й РЕСПУБЛИКАНСКИЙ

6:30, 9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 19:00, 23:30, 1:00, 2:00, 3:00 Темы дня.
7:00 Т/с «Охота на гауляйтера».
9:25 Опровергая ложь.
9:40, 20:40, 21:45, 0:15, 3:30 Точка зрения.
10:00 Д/ф «Плохие девочки».
11:25, 4:50 Т/с «Гольчатый. Ради любви».

ЮНИОН

7:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:00, 4:00 Панорама.
7:30, 0:00 «Если хочешь, будь здоров».
8:30 Д/ф «Я тебя знаю».
9:00 Д/ф «Тайна горы мертвецов».
10:30 «Три минуты на ответ».
12:00 Православный час.
13:00 Т/с «Выйти замуж за Пушкина».
14:30, 3:00 Д/ф «Культурное наследие России».
15:30 Д/ф «Хождение Кутузова за море».
16:30 Д/ф «Коллекция. Музей дворца изящных искусств».
17:00 Т/с «На солнечной стороне улицы».

ОПЛОТ

6:00, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 20:30, 22:30, 0:00, 1:30, 2:30 Главное.
6:30, 7:20, 9:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 16:15, 17:00, 18:00, 20:00, 22:15, 23:40, 0:30, 2:00, 4:00, 5:30 Дайджест.
7:00, 10:00, 16:00, 21:10, 3:45 Щенвермера.
8:00 Утро. Прямой эфир.
9:30, 15:00, 21:30, 23:00, 0:50, 3:00, 4:30 Д/ф.
11:00 Подкаст ДНР.
19:00 Воскобойников LVE (I).

ОПЛОТ2

7:00 Х/ф «Станционный смотритель».
8:10, 14:05 М/ф.
9:15 Т/с «Любовь напрокат».
11:30 Вечер с Владимиром Соловьевым.
15:55 Х/ф «Беглецы».
17:25 Т/с «Шифр».
19:10 Х/ф «Семь няnek».
20:25 Дайджест.
20:45 Х/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты».
22:40 Т/с «Художник».
0:25 Х/ф «Меняющие реальность».
2:05 Т/с «Триггер».
3:50 Т/с «Люцифер».
5:15 Х/ф «За гранью реальности».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 «Доброе утро».
9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости.
9:20 «Под небом Крыма». К 10-летию воссоединения Крыма с Россией.
9:50 «Жить здорово!».
10:45, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал».
15:15 «Давай поженимся!».
16:05 «Мужское / Женское».
18:00 Вечерние новости.
19:55 «Куклы наследника Тутти».
21:00 «Время».
22:00 Т/с «Переведи ее через Майдан».
23:00 «Большая игра».
0:00, 1:25, 2:15, 3:05, 3:55 ПОДКАСТ. ЛАБ.

РОССИЯ 1

5:00, 9:30 Утро России.
9:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.
9:55 О самом главном.
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести.
11:30, 17:30 «60 минут».
14:55 «Наши».
16:30 «Малахов».
21:20 Т/с «Васнецова».
23:20 Вечер с Владимиром Соловьевым.
2:05 Т/с «Тайны следствия».
3:40 Т/с «Морозова».
4:35 Перерыв в вещании.

НТВ

4:55 Т/с «Пасечник».
6:30 «Утро. Самое лучшее».
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня».
8:25, 10:35 Т/с «Пес».
13:25 «Чрезвычайное происшествие».
14:00 «Место встречи».
16:45 «За гранью».
17:50 «ДНК».
20:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы».
22:10, 0:00 Т/с «Преторианец».
0:55 «Мы и наука. Наука и мы».
2:05 Т/с «Агентство скрытых камер».
2:35 Т/с «Дознаватель».

ЧЕТВЕРГ 21 марта

1-Й РЕСПУБЛИКАНСКИЙ

6:30, 9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 19:00, 23:30, 1:00, 2:00, 3:00 Темы дня.
7:00, 17:00 Т/с «Дело гастронома № 1».
9:25 Спорт-тайм.
10:00, 20:10, 21:45, 0:15 Точка зрения.
10:15 Д/ф «Афера».
11:25, 4:50 Т/с «Гольчатый. Ради любви».

ЮНИОН

7:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:00, 4:00 Панорама.
7:30 «Три минуты на ответ».
8:30 Д/ф «Я тебя знаю».
9:00 Д/ф «Тайна горы мертвецов».
10:30 «Тема».
11:00 «Республика».
11:30 «Международная панорама».
12:00 Православный час.
13:00 Т/с «Выйти замуж за Пушкина».
14:30, 3:00 Д/ф «Культурное наследие России».
15:30 Д/ф «Археология. История с лопатой».
16:30 Д/ф «Коллекция. Музей Соломона Гугенхайма».
17:00 Т/с «Идеальная жена».
19:00 Д/ф «Плохие девочки».
20:00 «Если хочешь, будь здоров».
20:45 «Новая экономика».
21:00 Т/с «Гольчатый».
0:00 «Аня знает».
5:00 «Политухня».
6:03 Д/ф.

ОПЛОТ

6:00, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 20:30, 22:30, 0:00, 1:30, 2:30 Главное.
6:30, 7:20, 9:00, 10:20, 12:00, 13:00, 14:00, 16:15, 17:00, 19:00, 20:00, 22:00, 23:40, 0:30, 2:00, 4:00, 5:30 Дайджест.
7:00, 10:00, 16:00, 21:10 Щенвермера.
8:00 Утро. Прямой эфир.
9:30, 15:00, 23:00, 0:50, 3:00 Д/ф.
11:00, 4:30 Воскобойников LVE (I).
18:00 Донбасс. Точка притяжения.
19:30 Молодые Люди.
21:30 Типичная Новороссия.

ОПЛОТ2

7:00 Х/ф «Семь няnek».
8:15, 14:45 М/ф.
8:45 Т/с «Любовь напрокат».
11:00 Вечер с Владимиром Соловьевым.
13:40 Воскобойников LVE (I).
16:00 Х/ф «Офицеры».
17:40 Т/с «Шифр».
19:30 Х/ф «Дерсу Узала».
20:55 Дайджест.
21:10 Х/ф «Несокрушимый».
22:40 Т/с «Начальник разведки».
0:25 Х/ф «Пятый элемент».
2:30 Т/с «Триггер».
4:10 Т/с «Люцифер».
5:35 Х/ф «Люси».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 «Доброе утро».
9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости.
9:20 «Под небом Крыма». К 10-летию воссоединения Крыма с Россией.
9:50 «Жить здорово!».
10:45, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал».
15:15 «Давай поженимся!».
16:05 «Мужское / Женское».
18:00 Вечерние новости.
19:55 «Куклы наследника Тутти».
21:00 «Время».
22:00 Т/с «Переведи ее через Майдан».
23:00 «Большая игра».
0:10, 0:55, 1:40, 2:25, 3:05, 3:55 ПОДКАСТ. ЛАБ.

РОССИЯ 1

5:00, 9:30 Утро России.
9:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время.
9:55 О самом главном.
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести.
11:30, 17:30 «60 минут».
14:55 «Наши».
16:30 «Малахов».
21:20 Т/с «Васнецова».
23:20 Вечер с Владимиром Соловьевым.
2:05 Т/с «Тайны следствия».
3:40 Т/с «Морозова».
4:35 Перерыв в вещании.

НТВ

4:55 Т/с «Пасечник».
6:30 «Утро. Самое лучшее».
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня».
8:25, 10:35 Т/с «Пес».
13:25 «Чрезвычайное происшествие».
14:00 «Место встречи».
16:45 «За гранью».
17:50 «ДНК».
20:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы».
22:10, 0:00 Т/с «Преторианец».
0:55 «Мы и наука. Наука и мы».
2:05 Т/с «Агентство скрытых камер».
2:35 Т/с «Дознаватель».

ПЯТНИЦА 22 марта

1-Й РЕСПУБЛИКАНСКИЙ

6:30, 9:00, 11:00, 14:00, 16:30, 19:00, 23:30, 1:00, 2:00, 3:00 Темы дня.
7:00, 17:00 Т/с «Дело гастронома № 1».
9:25, 16:15, 21:45, 3:50 Опровергая ложь.
9:45, 2:35, 4:30 Парламентский вестник.
10:10 Д/ф «Русский след Ковчег завета».
11:25, 4:50 Т/с «Судьбы загадочное завтра».

ЮНИОН

7:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:00, 4:00 Панорама.
7:30 «Дела государственные».
8:00 Д/ф «Я тебя знаю».
8:30 Д/ф «Андрей Миронов».
9:30 «Новая экономика».
10:30, 0:00 «Если хочешь, будь здоров».
12:00 Православный час.
13:00 Т/с «Выйти замуж за Пушкина».
14:30, 3:00 Д/ф «Культурное наследие России».
15:30 Д/ф «Археология. История с лопатой».
16:30 Д/ф «Коллекция. Музей Соломона Гугенхайма».
17:00 Т/с «Идеальная жена».
19:00 Д/ф «Плохие девочки».
20:00, 5:00 «Политухня».
21:00 Т/с «Гольчатый».
22:30 «Тема».
6:03 Д/ф.

ОПЛОТ

6:00, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 20:30, 22:30, 0:00, 1:30, 2:30 Главное.
6:30, 7:20, 9:00, 10:20, 11:30, 13:00, 14:00, 16:15, 17:00, 18:00, 0:30, 2:00, 4:00, 5:30 Дайджест.
7:00, 10:00, 16:00, 21:10, 3:45 Щенвермера.
8:00 Утро. Прямой эфир.
9:30, 15:00, 21:40, 0:55, 3:00 Д/ф.
11:00 Прямая речь.
12:00, 5:00 Типичная Новороссия.
19:00 Воскобойников LVE (I).
20:00 История в лицах.
23:00 Подкаст.
4:30 Молодые Люди.

ОПЛОТ2

7:00 Х/ф «Дерсу Узала».
8:25, 13:45 М/ф.
8:45 Т/с «Любовь напрокат».
11:05 Вечер с Владимиром Соловьевым.
14:35 Х/ф «Тегеран-43».
17:05 Х/ф «Веселые ребята».
18:35 Дайджест.
19:00 Х/ф «Начать сначала».
20:45 Х/ф «Круз по джунглям».
22:45 Т/с «Начальник разведки».
0:30 Х/ф «День курка».
2:10 Т/с «Триггер».
3:50 Т/с «Люцифер».
5:15 Х/ф «Хронос».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 «Доброе утро».
9:00, 12:00, 15:00 Новости.
9:20 «Под небом Крыма». К 10-летию воссоединения Крыма с Россией.
9:50 «Жить здорово!».
10:45, 12:15, 17:00 «Информационный канал».
15:15 «Давай поженимся!».
16:05 «Мужское / Женское».
18:00 Вечерние новости.
18:40 «Человек и закон».
19:45 «Поле чудес».
21:00 «Время».
21:45 «Голос». Новый сезон.
23:55 «Матадор».
0:55 Х/ф «Все прошло хорошо».
3:05, 3:50, 4:35, 5:10 ПОДКАСТ. ЛАБ.

РОССИЯ 1

5:00, 9:30 Утро России.
9:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время.
9:55 О самом главном.
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести.
11:30, 17:30 «60 минут».
14:55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым.
16:30 Прямой эфир.
21:30 «Удивительные люди. Новый сезон».
23:55 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория».
Х/ф «Под прицелом любви».
Перерыв в вещании.

НТВ

4:55 Т/с «Пасечник».
6:30 «Утро. Самое лучшее».
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».
8:25, 10:35 Т/с «Пес».
13:25 «Чрезвычайное происшествие».
14:00 «Место встречи».
16:45 «За гранью».
17:50 «ДНК».
20:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы».
22:10, 0:00 Т/с «Преторианец».
0:55 «Своя правда» с Романом Бабаганом.
2:05 «Захар Прилепин. Уроки русского».
2:35 «Квартирный вопрос».
3:25 Т/с «Дознаватель».

СУББОТА 23 марта

1-Й РЕСПУБЛИКАНСКИЙ

6:30 М/ф.
7:30, 16:10, 22:00 Темы дня.
8:00, 23:30 Т/с «Паук».
9:35, 11:00 Точка зрения.
9:45 Опровергая ложь.
10:00 Верую.
10:30, 16:30 Культурный диалог.
11:15 За Донбасс.
12:00, 2:00 Т/с «Цена прошлого».
15:20 Д/ф «Сесиль в стране чудес».
17:00 Д/ф «Алексей Косыгин. Ошибка реформатора».
18:15, 22:20 Д/ф «Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен».

ЮНИОН

7:00, 15:00, 19:30, 23:00, 4:00 Панорама.
7:30 М/ф.
8:00 Д/ф «Я тебя знаю».
8:30, 21:00 Х/ф «Любовь и немного перца».
10:00 «Символ веры».
11:00 Д/ф «На острие прорыва».
14:00, 2:00 Д/ф «Культурное наследие России».
14:30 «Благовест».
15:20 Д/ф «Роман в камне».
16:20 Т/с «Жесткий Стамбул».
22:30 «Неспыханное кощунство».
0:00 «Аня знает».
5:00 «Журналист меняет профессию».
6:03 Д/ф.

ОПЛОТ

6:00, 18:30, 22:30, 2:00 Главное.
6:30, 8:00, 9:45, 10:40, 11:40, 12:30, 14:30, 15:30, 16:15, 18:00, 20:30, 22:00, 23:30, 1:30, 4:00, 5:00 Дайджест.
7:00, 10:20, 16:00, 3:45 Щенвермера.
7:20, 11:00, 14:00, 17:00, 21:00, 3:00, 4:30 Д/ф.
8:45 Воскобойников LVE (I).
12:00 Эксклюзив.
13:00, 0:30 Здоровье Золото.
15:00 Типичная Новороссия.
19:30 Правовой аспект.
20:00, 5:30 Арт Коктейль.

ОПЛОТ2

7:00 Х/ф «Веселые ребята».
8:30, 13:35 М/ф.
9:10 Х/ф «Батальоны просят огня».
15:10 Х/ф «Миа и белый лев».
16:40 Х/ф «Алита: Боевой ангел».
18:40 Х/ф «Бетховен».
20:05 Дайджест.
20:25 Х/ф «Девятаев».
22:10 Х/ф «Смертельное оружие 3».
0:05 Х/ф «Бесконечность».
1:45 Т/с «Перевал Дятлова».
5:05 Х/ф «Мы из будущего».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ИНФОРМАЦИЯ • РЕКЛАМА • ОБЪЯВЛЕНИЯ

НА ЗАМЕТКУ

В МФЦ БЕЗ ОЧЕРЕДИ

КТО ИМЕЕТ ПРАВО НА ТАКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ?

Правом на внеочередной прием в отделениях ГБУ «МФЦ ДНР» могут воспользоваться:

участники Великой Отечественной войны (лица, указанные в пп. 1 п. 1 ст. 2 Федерального закона от 12.01.1995 № 5-ФЗ «О ветеранах»);

инвалиды I и II групп, опекуны (попечители) инвалидов I и II групп, дети-инвалиды и лица, сопровождающие таких детей, инвалиды по слуху в сопровождении сурдопереводчика.

Для записи в льготную очередь заявителю необходимо обратиться к специалисту МФЦ и предоставить документ, подтверждающий льготу.

Можно предъявить один из следующих подтверждающих документов:

- удостоверение инвалида ВОВ или участника ВОВ;
- справку, подтверждающую факт установления инвалидности;
- документ, удостоверяющий личность и содержащий отметку о дате рождения;

- свидетельство о рождении ребенка или документ, удостоверяющий личность с внесенными данными о дате рождения ребенка.



КУПЛЮ ДОМ, ОБЪЕКТ ПОД РАЗБОР



+7949 343-02-18

Дрова
пиленые, колотые
с разборки

Бесплатная
доставка по городу

Тел: +7949 343-02-18

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

20 марта
с 11.00 до 12.00 часов
заместитель директора
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
учреждения «ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ» АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА ЕНАКИЕВО

**АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
ПАДАЕВА**

проводит «Прямую линию» с
жителями города по вопросам
социальной защиты населения,
которые входят в компетенцию
территориального центра

НОМЕР ТЕЛЕФОНА 2-24-72

29 марта
с 11.00 до 12.00 часов
начальник отдела денежных выплат
и компенсаций управления труда
и социальной защиты населения
администрации города Енакиево

**ЕЛЕНА ЮРЬЕВНА
ГОНТАРЬ**

проводит «Прямую линию»
с жителями города по вопросам
социальной защиты населения,
которые входят в компетенцию
управления

НОМЕР ТЕЛЕФОНА 5 - 04 - 25

УГОЛЬ
курной
рядовой
5 500 руб.
антрацит
фракция

+7 (949) 278-16-89

**ПРОДАМ
сено**

Телефон
+79494176922

Продам
колотые
распиленные
ДРОВА

возможна
оплата картой

Телефоны:
+7949-388-15-72
+7949-309-33-20

**УГОЛЬ
всех
МАРОК**

Песок, отсев,
щебень, дрова

Пенсионерам -
скидка, доставка -
бесплатно

071-441-61-55

ОКНАГРАД
завод изготовитель

РАССРОЧКА

ОКНА
ДВЕРИ
БАЛКОНЫ
(под ключ)

Быстро,
качественно
и недорого!

РЕМОНТНЫЕ
ОТДЕЛОЧНЫЕ
РАБОТЫ

ул. Щербакова, 115
(рядом с магазином «Молоко»)

Тел: +7949-500-88-83,
+7949-503-40-33

УГОЛЬ

«ОРЕХ» 10 000 рублей

«КУЛАК» 10 500 рублей

«СЕМЕЧКО» 8 200 рублей

УГОЛЬ В МЕШКАХ

+7 (949) 388-91-01
+7 (949) 508-70-81

**Услуги
эвакуатора**

+7949 582-10-81

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

**Енакиевский
РАБОЧИЙ**

можно в любом почтовом отделении
или у вашего почтальона.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС **28034**

РЕМОНТ
холодильников
всех марок

**ВЫЕЗЖАЕМ
НА ДОМ**

Телефоны:
+7949 350-23-72
+7949 350-23-73

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 18 МАРТА ПО 24 МАРТА 2024 ГОДА

ОВЕН

Овнам наступающая неделя предлагает заняться планированием будущего. Энергия планет способствует активному решению карьерных вопросов и постановке долгосрочных целей. Во второй половине недели ожидайте приятные сюрпризы в личной жизни, которые поднимут настроение и добавят энергии.

БЛИЗНЕЦЫ

Близнецов ждет неделя полная коммуникаций и новых знаний. Ваше естественное любопытство приведет к интересным встречам и обмену идеями. Профессионально это время будет благоприятно для начала новых проектов и творческих начинаний. В личной жизни старайтесь быть более внимательными к своим близким, избегая недопониманий из-за разности мнений.

ЛЕВ

Для Львов эта неделя станет периодом активных действий и решений. Ваше лидерство и уверенность в себе помогут преодолеть возникающие препятствия на пути к успеху. Не бойтесь принимать смелые решения, особенно когда речь идет о карьерном росте. В личной жизни стоит быть более внимательными к чувствам близких, чтобы избежать ненужных конфликтов.

ВЕСЫ

Весам предстоит неделя, насыщенная социальными взаимодействиями и новыми знакомствами. Ваше естественное обаяние и способность к дипломатии помогут укрепить как личные, так и профессиональные отношения. Будьте открыты к новым идеям и не бойтесь делиться своими мыслями и мнениями с окружающими. Это также хорошее время для занятий творчеством.

СТРЕЛЕЦ

Для Стрельцов наступающая неделя будет полна приключений и новых возможностей для личного роста. Ваш оптимизм и жажда знаний приведут к интересным встречам и открытиям. Это идеальное время для путешествий, обучения или начала новых проектов. Важно оставаться гибким и открытым к изменениям, которые могут произойти в вашей жизни.

ВОДОЛЕЙ

Для Водолеев эта неделя станет временем инноваций и экспериментов. Ваше стремление к новизне и нестандартному мышлению приведет к интересным идеям, которые могут быть успешно реализованы в ближайшем будущем. В личной жизни старайтесь быть более открытыми и честными в своих чувствах и желаниях, это поможет укрепить отношения. Время также благоприятно для занятий благотворительностью или волонтерством.

ТЕЛЕЦ

Для Тельцов эта неделя станет временем гармонии и умиротворения. Ваше внимание может сосредоточиться на домашнем уюте и укреплении семейных связей. Не исключено, что вам захочется заняться переосмыслением своих жизненных приоритетов. В финансовом плане стоит проявить осмотрительность и избегать ненужных трат. В личных отношениях возможно возобновление старых связей.

РАК

Неделя обещает быть для Раков временем эмоциональных открытий и глубоких размышлений. Прислушайтесь к своим чувствам, они могут подсказать правильное направление в сложных жизненных ситуациях. В личных отношениях важно будет найти баланс между своими потребностями и потребностями партнера. В профессиональной сфере возможны небольшие успехи.

ДЕВА

Неделя предоставит Девам возможность заняться саморазвитием и самоанализом. Ваша привычка к деталям и анализу поможет выявить области для роста и улучшения. В работе старайтесь не принимать поспешных решений, лучше всего сосредоточиться на текущих задачах и довести их до конца. В личных отношениях возможно возникновение новых, глубоких связей, основанных на взаимном уважении.

СКОРПИОН

Скорпионов ожидает период глубоких эмоциональных переживаний. Ваша интуиция будет особенно сильной, что поможет принимать правильные решения в сложных ситуациях. В личных отношениях возможны значимые разговоры, способствующие укреплению связей. В профессиональной сфере стоит проявить смелость и решимость, чтобы добиться желаемых результатов.

КОЗЕРОГ

Наступающая неделя принесет Козерогам возможности для профессионального развития. Ваша усердность и целеустремленность будут замечены руководством, что может привести к новым задачам. Важно сохранять баланс между работой и личной жизнью, чтобы избежать переутомления. В личных отношениях необходимо проявить терпение и понимание, особенно в общении с близкими людьми.

РЫБЫ

Рыбам предстоит неделя, наполненная творческим вдохновением и эмоциональными переживаниями. Ваша интуиция находится на высоте, позволяя глубже понимать окружающих вас людей и ситуации, в которых вы оказываетесь. Возможно, вас потянет к искусству или к новым формам самовыражения. В профессиональной сфере не бойтесь предлагать креативные идеи – они найдут свою аудиторию.

Поздравляем с днём рождения нашу любимую мамочку и бабушку **Аллу Венальевну Ковалеву**

Дорогая мамочка, бабушка с днём рождения! Будь всегда весела и здорова. Пусть хватает тебе сил и бодрости на все твои задумки. Спокойным и ясным пусть будет каждый твой день. Любим тебя, ты у нас самая лучшая! Поздравляем!

Дочь, сын, зять, невестка и внуки

ДОБРОСОВЕСТНАЯ БРИГАДА МАСТЕРОВ

КАЧЕСТВЕННО И В СРОК ВЫПОЛНИТ:

- РЕМОНТ КРЫШ
- СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ ХОЗПОСТРОЕК
- ОБШИВКА ДОМОВ САЙДИНГОМ
- СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
- ВОРОТА, ЗАБОРЫ, НАВЕСЫ
- ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, СЛИВНЫЕ ЯМЫ
- ВНУТРЕННИЕ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
- И МНОГО ДРУГИХ ВИДОВ РАБОТ

РАССРОЧКА ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ*

ТЕЛ.: +7 961 414 84 84, (ТЕЛЕГРАМ, WHATSAPP) БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ

+7 949 355-45-85

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ Енакиевский РАБОЧИЙ

можно в любом почтовом отделении или у вашего почтальона.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС **28034**

ДЕТСКИЙ УГОЛОК

КАК НАКОРМИТЬ «НЕХОЧУХУ»

ЧТО ЖЕ ВСЕ-ТАКИ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МАЛЫШ ПЛОХО ЕСТ?



Не давайте ребенку в перерывах между едой ничего, кроме обычной воды. А непосредственно до обеда или ужина лучше и жидкости не употреблять.

Сладости и фрукты можно давать только после еды, причем лучше приучить ребенка к тому, что есть конфеты можно только за столом, а не где придется.

Соблюдайте ритуал приема пищи. У малыша должно быть свое место за столом, своя посуда (в идеале ребенок должен сам ее выбрать по своему вкусу).

Дети – большие консерваторы, они любят, когда все идет так, как они привыкли.

Не сажайте за стол возбужденного малыша. После активных игр почитайте 10 минут книжку, прежде чем ребенок приступит к еде.

Чтобы возбудить аппетит, перед трапезой ребенку можно дать небольшое количество легкого овощного салата, квашеной капусты или соленый огурец.

Лучше не давать одно и то же блюдо несколько дней подряд. Детям с плохим аппетитом требуется максимально разнообразная пища. Как правило, дети не любят долго жевать, поэтому старайтесь готовить более жидкие супы и каши, а вместо мяса чаще давайте котлеты.

Готовьте вместе: еда, приготовленная своими руками, всегда вкуснее.

Малоежкам необходимы физическая активность и свежий воздух. Впрочем, это не повредит и всем остальным малышам.

Маша Иванова

Большинство мам и пап и уж, конечно, практически все бабушки единодушны: ребенка надо накормить любой ценой. Недаром же ходит шутка о том, что бабушка – это единственный человек, который любит тебя не только за то, что ты ешь, но и за то, что ешь.

Есть маленькие хитрости, которые учитывают психологию детей. Попробуйте применить их к своему ребенку.

Соблюдайте режим кормления. Кормите чадо каждые 3,5–4 часа.

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

В ФОКУСЕ – МНОГОДЕТНЫЕ

ЕСЛИ В СЕМЬЕ ВОСПИТЫВАЮТСЯ ТРОЕ И БОЛЕЕ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ, ТО ЕСТЬ ПРАВО НА ПОЛУЧЕНИЕ ПОМОЩИ ОТ ГОСУДАРСТВА

В рамках реализации партийного проекта «Крепкая семья» и проведения Года семьи в республике уделяется большое внимание социальной поддержке многодетных семей. В ДНР проживает 9,6 тысяч многодетных семей, в которых воспитываются более 32 тысяч детей.



Для многодетных семей в России существует множество льгот

Какая семья считается многодетной?
 Многодетной семьей является семья, имеющая трех и более детей, в том числе усыновленных.

Таким семьям ежемесячно предоставляется государственная помощь в размере 2400 рублей на каждого ребенка.

Оформить такую выплату могут матери, отцы, усыновители, опекуны или попечители, в том числе временно назначенные, которые воспитывают трех и более детей.

Семьи, в которых супруги (муж и жена)

находятся в зарегистрированном браке, вместе проживают и воспитывают в том числе детей каждого из супругов, также имеют право на помощь многодетным семьям.

Отметим, что получение федеральных выплат не влияет на право получения данной меры социальной поддержки.

За назначением данного вида помощи нужно обращаться в управление труда и социальной защиты населения по месту регистрации или фактического проживания.

За минувшую неделю с 04.03.2024 г. по 10.3.2024 г. в городе Енакиеве на свет появилось **8 малышей: 5 мальчиков и 3 девочки.** Всего же, с начала 2024 года, горожан стало на **85 человек больше: на 48 мальчиков и 37 девочек.**



Прогноз погоды

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 марта	19 марта	20 марта	21 марта	22 марта	23 марта	24 марта
макс. +11 мин. +2	макс. +12 мин. +4	макс. +8 мин. -1	макс. +9 мин. -1	макс. +6 мин. 0	макс. +7 мин. +3	макс. +8 мин. +3